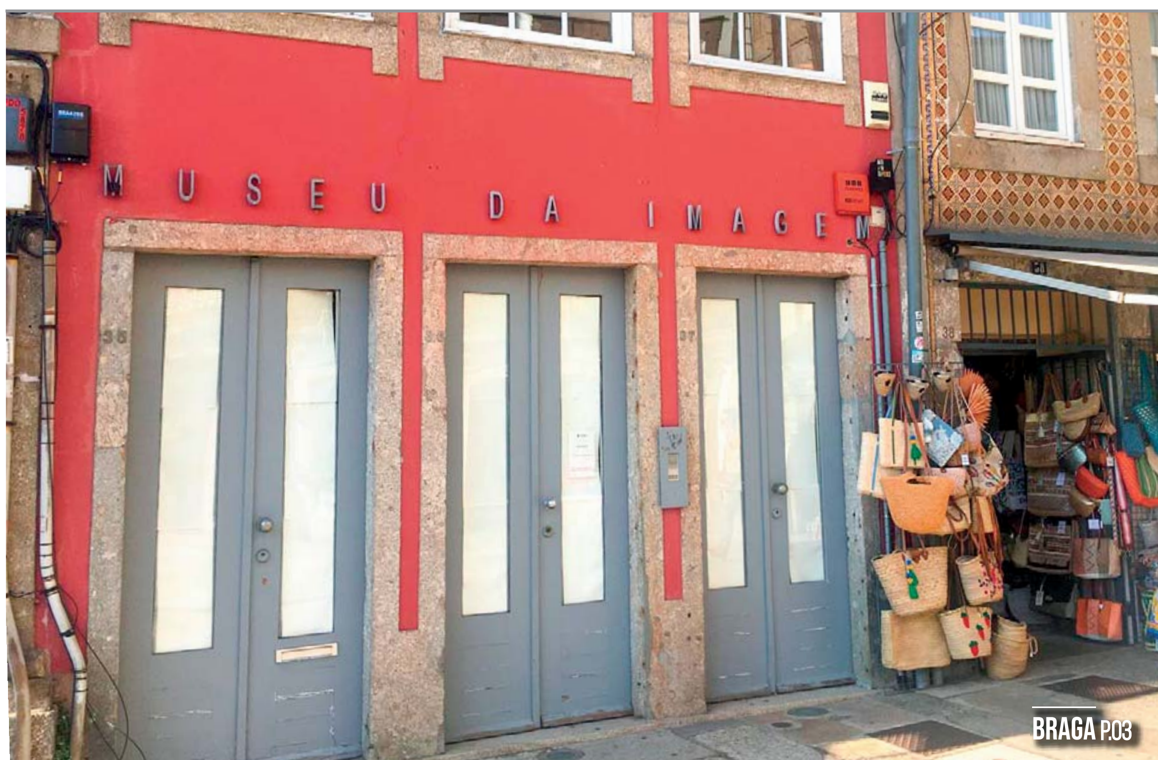
Diário do Minho

SÁBADO.03.AGO 2024 WWW.DIARIODOMINHO.PT 1,20 € Diretor: DAMIÃO A. GONÇALVES PEREIRA | Ano CV | n.º 33972





DM

BRAGA P.03

Obras do Museu da Imagem avançam até ao final do ano



Anton Geyser

DESPORTO P.24

BRACARENSE NÃO CHEGA À FINAL DOS 5000 METROS

Mariana Machado espera repetir experiência olímpica

AEMinho defende redução de impostos sobre o trabalho

BRAGA P.05



DM



DR

REGIÃO P.08

Arte urbana dá vida e embeleza fachadas de Arcos de Valdevez

Alto Minho é a sub-região com mais área queimada pelo fogo

P.11

Greve dos enfermeiros sentiu-se em hospitais do Minho

P.13



Matias Novo/Podium Events

Tomás Contte vence na chegada da Volta a Fafe

P.23



HOJE | Olhar Brasileiro

Opinião



BERNARDO REIS

A evolução democrática da Venezuela

A Venezuela é dos países da América do Sul com mais potencialidades para o desenvolvimento económico em diversas áreas – agrária, comércio, indústria e exploração de recursos naturais, destacando-se o petróleo e minerais nobres como ouro e diamantes, cuja implementação destas atividades era considerável na década de oitenta.

Este trabalho de visão, crescimento económico e outras atividades ligadas à criação de riqueza, promovida por venezuelanos e emigrantes, estava a criar condições para corrigir desigualdades muito acentuadas nas favelas, o que era notório quando se fazia o percurso de acesso a Caracas, a cerca de 50 km do aeroporto de Maiquetía junto ao mar, e que se deveu ao espírito democrático ali instalado pelos presidentes promotores da democracia na Venezuela como Luis Herrera Campins (1979-1984), tendo a situação se degradado progressivamente a partir de 1999, sob a presidência de Hugo Chávez e Nicolás Maduro.

Vivia-se um espírito de forte interligação com as comunidades emigrantes, com certa tranquilidade, embora com casos pontuais de violência, pensando na reestruturação e desenvolvimento do país, o que se verificava na maioria das regiões da Venezuela e nas suas cidades, o que tive ocasião de observar em Caracas e na Cidade de Bolívar, quando ali permanecemos no lançamento da empresa mineira DINAMIN em Caracas, numa parceria da SPE, SA, com uma empresa constituída por emigrantes da Galiza, na bacia hidrográfica do rio Orinoco, com o Eng.° Carlos Krus Abecasis, grande político moderado e gestor de referência no país, que foi o último presidente do Conselho de Administração da Companhia de Diamantes de Angola.

Ao tempo existiam ali duas grandes comunidades de emigrantes ou já nados na Venezuela, principalmente oriundos da Galiza (Espanha) e da Madeira/Açores (Portugal), com sentido empresarial, fazendo investimentos assinaláveis com os venezuelanos, implementando diversas atividades, principalmente no comércio, mas também na indústria, englobando a população venezuelana com proximidade, formação e valorização, sendo ao tempo notável a progressiva tendência para atenuar desigualdades e a promoção de quadros, de forma a que estes viessem a constituir as suas empresas.

Era agradável viver em Caracas, principalmente em Altamira e na cidade de Bolívar, pois havia uma profunda interligação comunitária e com segurança adequada aos núcleos populacionais, não havendo fome, respirando a cidade interculturalidade e com excelente ligação diplomática a países com ideologias diferentes, na América e na Europa.

Podia-se viajar por via rodoviária com segurança, mesmo os cidadãos vindos de outros países em missões empresariais, diplomáticas e de ensino/investigação universitária.

Após a investidura de Hugo Chávez, seguindo inicialmente uma política democrática, mas que progressivamente se veio a degradar, atingindo situações imprevisíveis com a tomada de posse de Nicolás Maduro, o qual veio progressivamente a instalar uma ditadura, conduzindo a Venezuela à situação atual, em que a classe média foi destruída e implantaram-se os oligarcas, pois atualmente este país tem das maiores reservas mundiais de petróleo.

O país encontra-se numa situação de colapso económico e social, em que as estatísticas não governamentais apontam para mais de 90% dos cerca de 29 milhões de habitantes a viverem abaixo do limiar da pobreza e 50% em pobreza extrema, verificando-se um desemprego acentuado, falta de combustíveis, de eletricidade e de água potável e com uma inflação acima de 270%.

O salário mínimo nacional está congelado, 3,50 dólares/mês, onde o Estado é o maior empregador, trabalhando cerca de 5 milhões no setor público, principalmente ligadas à segurança, com um salário de 3,00 dólares/mês.

A situação ainda se vai agravar mais, face às eleições recentes, com resultados falsificados, onde foi impedida a entrada de observadores de países democráticos, estando o país sob controlo das forças armadas, podendo surgir a qualquer momento sublevação nacional e continuando os venezuelanos a emigrar para outros países da América do Sul, tendo saído mais recentemente, só para o Brasil, um milhão de cidadãos, estando a democracia em destruição e com grande desenvolvimento do narcotráfico.



MARIA SUSANA MEXIA

Errare humanum est

A Chama Olímpica ou Tocha Olímpica é um dos símbolos dos Jogos Olímpicos, e evoca o Mito de Prometeu* que teria roubado o fogo da forja de Hefesto para o entregar aos mortais. Durante a celebração dos Jogos Olímpicos antigos, em Olímpia, mantinha-se aceso um fogo que ardia enquanto durassem as competições.

Prometeu era um dos titãs, uma raça gigantesca, que habitou a terra antes do homem. Ele e seu irmão Epimeteu foram incumbidos de fazer o homem e assegurar-lhe, e aos outros animais, todas as faculdades necessárias à sua preservação.

Epimeteu fez os animais atribuindo-lhes dons variados como a força, a coragem, a velocidade, presas, garras, asas e agilidade. Quando chegou a vez dos seres humanos, criados a partir do barro, não restava mais nenhuma característica para destinar ao ser humano.

O titã Epimeteu contou o sucedido ao seu irmão Prometeu que se compadeceu da humanidade, e foi roubar o fogo dos deuses para o conceder aos homens e mulheres mortais, facto que lhes deu vantagens em relação aos outros animais.

Quando Zeus, o deus dos deuses, descobriu ficou terrivelmente irado e o titã foi punido com um dos piores castigos da mitologia grega. Foi acorrentado no topo do Monte Cáucaso por Hefesto, deus da metalurgia.

Diariamente uma águia surgia para comer o fígado de Prometeu. Durante a noite, o órgão regenerava-se e, no dia seguinte, o pássaro voltava para o devorar novamente. Por ser imortal, Prometeu permaneceu acorrentado por muitas e muitas gerações, até que o herói Héracles o libertou.

Antes de ser castigado, Prometeu avisou o seu irmão Epimeteu para que não aceitasse nenhum presente vindo dos deuses. Mas Epimeteu casou-se com Pandora, uma bela mulher que foi uma oferta dos deuses e trouxe muitos males à humanidade.

Podemos considerar esta passagem de modo simbólico, recordando como o fogo foi um marco importante na história da humanidade, da sua evolução e consequente adaptação humana. Além disso, o fogo tem ainda um simbolismo espiritual.

Nos Jogos Olímpicos da Antiguidade, uma chama era tradicionalmente acesa em homenagem à Hera, esposa de Zeus, e mantida durante toda a duração dos jogos.

A tocha olímpica é um dos mais conhecidos símbolos das Olimpíadas.

A mitologia grega é rica em exemplos, advertências e ensinamentos que, não obstante os milénios que nos separam destas “histórias” pagãs, muito temos a aprender com elas.

Lamentavelmente no início das Olimpíadas em Paris estas origens históricas foram ignoradas e confundidas com a Criação.

Zeus, Prometeu e outros deuses, foram abusivamente substituídos por um quadro que aludia à última Ceia de Jesus Cristo, no cenáculo, com os seus Apóstolos.

Sendo os deuses gregos muito vingativos com os homens que os ignoram ou os ofendem, receio bem que os autores desta troca corram risco na medida em que ignorando o verdadeiro simbolismo da tocha olímpica, que nos remete para a Grécia antiga, mais precisamente, para a cidade de Olímpia, junto da qual habitavam as divindades, o tenham substituído pela deturpação da última Ceia de Jesus Cristo em Jerusalém, o qual nada tem a ver com o seu património artístico, cultural e religioso.

Trocar símbolos com consequentes significados históricos, mitológicos, simbólicos, religiosos e geográficos poderá ser humano, um erro que, eventualmente, possa vir a acontecer…

Mas se errar é humano, corrigir-se poderá ser divino. Muito vingativos são os deuses do Olimpo, porém Jesus de Nazaré é extremamente misericordioso…

Tenhamos Fé, Esperança e Caridade.

*Ésquilo nasceu cerca de 525 a. C., numa família nobre de Elêusis e foi autor de várias tragédias. Participou nas célebres batalhas de Maratona, Salamina e Plateias. Escreveu cerca de oitenta peças de teatro, mas só chegaram até nós Sete: As Suplicantes, Os Persas, Os Sete contra Tebas, A Trilogia Oresteia (Agamémnon, Coéforas, Euménides) e Prometeu Agrilhoado.

Braga


Projeto do Museu da Imagem foi sujeito a alterações profundas, ditando o atraso da obra.


Também o projeto da Casa dos Crivos teve que ser alvo de revisão.

INVESTIMENTO

A intervenção no Museu da Imagem representa um investimento de 390 mil euros, sendo 150 mil relativos a trabalhos de construção e 240 mil de AVAC e eletricidade.

Requalificação do Museu da Imagem começa no terceiro trimestre deste ano

CARLA ESTEVES

As obras de requalificação do Museu da Imagem vão começar no último trimestre deste ano. A garantia foi, ontem, dada pelo presidente da Câmara de Braga, que esclareceu que os atrasos no arranque da requalificação do edifício, situado no Arco da Porta Nova, em pleno centro histórico da cidade, se têm devido a questões relacionadas com o projeto, que foi alvo de profundas modificações.

Ricardo Rio disse ao *Diário do Minho* que o projeto do espaço museológico bracarense dedicado à fotografia, teve que ser «completamente revisto, acabando por haver necessidade de fazer várias alterações, que justificaram o adiamento do arranque desta requalificação», cujos procedimentos concursais estavam previstos para o início de 2024, à semelhança da Casa dos Crivos, equipamento que também se encontra encerrado.

«Os dois projetos tiveram que ser revistos, apresentando questões que obrigaram a alterações profundas dos mesmos, levando a este adiamento, mas é seguro que as obras do Museu da Imagem terão início até ao final deste ano», garantiu Ricardo Rio.

O autarca bracarense avançou que a intervenção no Museu da Imagem representa um investimento de 390 mil euros, sendo 150 mil euros relativos a trabalhos de construção e 240 mil euros de AVAC (aquecimento, ventilação e ar condicionado) e eletricidade.


As obras no Museu da Imagem começam antes do final deste ano

Casa dos Crivos vai a concurso no início de 2025

No que respeita à Casa dos Crivos, o presidente da Câmara avançou que a abertura do procedimento concursal decorrerá em janeiro de 2025, uma vez que também foi necessário proceder a alterações no respetivo projeto.

A reabilitação do Museu da Imagem estava prevista nas Grandes Opões do Plano e Orçamento para 2024, que conjeturava reabilitações de espaços culturais bracarenses, num valor global de 21 milhões de euros

Em sede de reunião de Câmara, em dezembro de 2023, o autarca bracarense tinha já considerado o projeto inicial do Museu da Imagem «desajustado face àquilo que seria a sua utilidade e o impacto financeiro que teria», atribuindo ainda o atraso no início da intervenção ao facto de decorrerem «tramitações de outros projetos que foram considerados mais urgentes, até por questões ligadas a financiamentos comunitários».

O Museu da Imagem, dedicado à fotografia, nasceu no edifício da antiga Farmácia Alvim e num antigo torreão da fortificação medieval contíguo, inaugurado a 25 de Abril de 1999. Foi criado para a realização de exposições de fotografia e conservação e inventariação dos arquivos fotográficos das icónicas casas de fotografia bracarenses Aliança e Pelicano, incluindo a inventariação do espólio fotográfico, e a realização de exposições.

Durante anos foi um um dos locais de eleição do roteiro dos Encontros da Imagem, contudo, desde 2013, o edifício começou a revelar fragilidades ao nível das coberturas e do isolamento, que colocavam em risco a conservação do seu espólio fotográfico. O espaço manteve-se aberto até ao terceiro trimestre de 2019, acabando por ser encerrado por falta de condições.

A Casa dos Crivos é exemplificativa do tipo de habitação do centro histórico de Braga no século XVII, ali se encontrando a única galeria municipal da cidade.


A obra da Casa dos Crivos vai a concurso no início de 2025

MOSTRA VAI ESTAR PATENTE ATÉ 2 DE SETEMBRO

Exposição no Palácio do Raio mostra fotografia como «fonte de memória e identidade»

CARLA ESTEVES

Foi ontem inaugurada, no Palácio do Raio, a exposição "Memoração", um projeto com curadoria da investigadora Tânia Dinis com apoio de Tales Frey, resultante de uma proposta de pesquisa, recolha e investigação do Município de Braga e do então Museu da Imagem de Braga.

Durante a sua intervenção, o presidente da Câmara de Braga, Ricardo Rio, salientou que esta mostra, noutro contexto, poderia ter ficado patente no próprio Museu da Imagem, contudo, em virtude da intervenção profunda que este equipamento cultural sofrerá, até ao final de 2024, a Santa Casa da Misericórdia de Braga mostrou disponibilidade para a acolher, em virtude de uma parceria profícua com o Município, que o edil quer que se torne ainda mais forte em 2025, ano em que Braga será Capital Portuguesa da Cultura.


DM
Inauguração da exposição "Memoração" decorreu ontem no Palácio do Raio

Reforçando as palavras da curadora Tânia Dinis, Ricardo Rio considerou a fotografia como uma «fonte de memória e de identidade» e forma de «nos fazer viajar no tempo, de perceber as dinâmicas da nossa comunidade e das pessoas que a protagonizaram ao longo das últimas décadas».

Salientou também que a mostra partiu de uma Open Call da qual surgiram dez doadores que legaram várias dezenas de fotografias ao projeto, às quais se juntam, nesta mostra, o espólio do Museu da Imagem. Um dos doadores foi precisamente o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Braga, Bernardo Reis.

O provedor da Misericórdia de Braga salientou igualmente a parceria com o Município, «demonstrando que a união de sinergias e o trabalho em rede são a melhor forma de trabalhar a cultura na nossa cidade».

«Além de capturar momentos específicos, a fotografia também desempenha um papel importante na preservação de memórias e tradições familiares», afirmou Bernardo Reis, felicitando a curadora pela mostra e pesquisa realizadas e criação desta «área específica do Arquivo de Família».

A artista falou acerca do trabalho realizado e sobre o processo que a ele conduziu, salientando que «poder partilhar as fotografias ou elas estarem documentadas é uma mais-valia».

Afirmou ainda que «a fotografia tem o poder de proporcionar toda uma viagem e uma história económica e cultural de uma região, sendo um dos seus maiores documentos».

O PROJETO CHAMA-SE "VINNY" E JUNTA 19 PARCEIROS DE DEZ PAÍSES

UMinho lidera projeto de 8,3 milhões para reduzir 50% dos químicos na viticultura

A Universidade do Minho (UMinho) lidera um projeto europeu, com um financiamento de 8,3 milhões de euros, que pretende reduzir 50% dos químicos na viticultura, foi ontem anunciado.

Em comunicado, a UMinho refere que o objetivo é criar nanobiopesticidas e nanobiofertilizantes para combater pragas na viticultura, protegendo o ambiente, aumentando a produção, reduzindo custos e enfrentando as alterações climáticas.

O projeto chama-se Vinny, junta 19 parceiros de dez países e conta nos próximos quatro anos com 8,3 milhões de euros do programa Horizonte Europa.

«A União Europeia é a maior produtora mundial de vinho e procura assim apostar na produção ecológica e economicamente sustentável a partir do know-how português», acrescenta o comunicado.

A reunião inicial do Vinny teve lugar no Porto e no Douro vinhateiro, num campo experimental da Quinta do Pôpa.

Passar da viticultura intensiva para a sustentável à escala global e cortar em 50% os agroquímicos no setor estão nos principais objetivos do consórcio liderado por Margarida M. Fernandes, do Centro de Sistemas Microeletromecânicos (CMEMS) da Escola de Engenharia da UMinho.

«Vamos estudar os microbiomas de vinhas de Portugal, Espanha, Áustria e Dinamarca para formar cocktails potentes com perfis antifúngicos e fitofarmacêuticos que, por via da nanoencapsulação e estimulação, serão mais estáveis e eficazes», explica a investigadora.

Segundo Margarida M. Fernandes, a equipa vai também criar biofertilizantes com nitrogénio, fósforo e potássio baseados em subprodutos da indústria da carne e do tratamento de águas residuais.

O projeto vai propor ainda agrotêxteis impregnados com aqueles nanobiofertilizantes, além de testes à eficiência, eficácia e segurança em laboratório, em áreas-piloto e no campo. Espera-se que origine vários projetos em copromoção com empresas e associações.

Redação/ Lusa

LÍDER DA INICIATIVA LIBERAL (IL) ESTEVE REUNIDO COM A ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL,E DEFENDEU TAMBÉM A DESCIDA DO IRS PARA TODOS E DO IRC

AEMinho considera redução de impostos sobre o trabalho «uma necessidade urgente»

CARLA ESTEVES

A Associação Empresarial do Minho (AEMinho) defendeu, ontem, que a revisão dos escalões do IRS e a descida efetiva dos impostos sobre o trabalho seriam as medidas que deixariam os empresários «otimistas face ao futuro orçamental». Ramiro Brito falava, ontem, aos jornalistas no final de uma reunião com o presidente da Iniciativa Liberal (IL), Rui Rocha, e a sua comitiva, na sede daquela associação empresarial, em Braga.

«A redução de impostos sobre o trabalho e a reestruturação dos escalões do IRS, de maneira a que tivessem um reflexo na sociedade portuguesa, seria muito importante. Hoje em dia os escalões do IRS não são o reflexo da realidade da sociedade. Nós temos demasiados escalões para as classes sociais que, de facto, temos, e uma incidência fiscal muito grande nos rendimentos da classe média, que é aquela que tradicionalmente faz crescer uma comunidade, faz crescer um país», defendeu Ramiro Brito.

Para o presidente da AEMinho «o momento da aprovação do Orçamento de Estado é sempre um momento de expetativa, em particular no quadro legislativo atual, pelo que é importante que «qualquer orçamento que venha a ser aprovado tenha em consideração a descida efetiva dos impostos sobre o trabalho e o estímulo à competitividade».

«Para nós a redução e impostos sobre o trabalho é uma necessidade urgente e efetiva, o repensar dos escalões do IRS que tenham um reflexo maior na realidade portuguesa, com uma aposta inequívoca na classe média, que é aquela que nos pode fazer crescer como país e como sociedade», argumentou.

Considerando que «nós vivemos num país onde se penaliza muito o crescimento das empresas e isso é um fator de sub-desenvolvimento», o presidente da AEMinho afirmou que «é indispensável que o orçamento reflita medidas para contrariar essas tendências».

Segundo Ramiro Brito a redução de impostos sobre o trabalho e a reestruturação dos escalões do IRS são fundamentais para o passo seguinte: o aumento de salários.

«O aumento de salários tem de resultar de dois fatores fundamentais: primeiro as empresas têm de conseguir ter excedentes para aumentar os salários. É uma questão matemática. E tal tem que ser acompanhado de uma redução fiscal sobre o rendimento das pessoas», argumentou, salientando que «os trabalhadores portugueses descontam a maior parte do seu rendimento para o Estado, o que faz com que as empresas paguem muito para os trabalhadores receberem pouco».



DM

A reunião entre a AEMinho e a IL decorreu nas instalações da AEMinho, em Braga

IL preocupada com «cedências do Governo ao PS”

Também em declarações aos jornalistas, o presidente da IL, Rui Rocha, voltou a defender a descida substancial do IRS para todos e não apenas para os jovens, e a redução do IRC, considerando que «atrasar a diminuição dos encargos para as empresas é atrasar o país».

Rui Rocha manifestou também a sua preocupação com as alegadas «cedências» do Governo ao PS, deixando claro que o Orçamento do Estado para 2025 terá a oposição do seu partido se aproximar o país das políticas socialistas.

Em causa, para a IL, estão cedências em matérias essenciais, como precisamente o IRS jovem ou o IRC, que Rui Rocha considera determinantes para o crescimento do país.

«Para que é que se mudou de Governo se é para implementar as mesmas políticas? Portanto, nós na Iniciativa Liberal estaremos cá para recordar a este Governo que foi eleito para mudar o país. Contará com a nossa crítica construtiva se o caminho for esse, contará com a nossa oposição se o caminho for o de aproximar o país ou de o manter mais próximo daquilo que eram as políticas do PS», alertou Rui Rocha.

A IL defende não apenas a redução do IRS para os jovens, mas uma descida generalizada e substancial do IRS, bem como a diminuição do IRC enquanto medidas para contribuir para o avanço do país.

> **A IL defende a redução do IRS para todos e não apenas para os jovens e a redução do IRC.**

Rui Rocha recusa falar de coligações antes de janeiro de 2025

O líder da Iniciativa Liberal (IL), Rui Rocha, lrecusou-se ontem a falar em coligações autárquicas antes de janeiro de 2025.

Quando questionado pela RUM sobre a possibilidade de alargamento da coligação "Juntos por Braga" à IL, Rui Rocha escusou-se a tecer comentários, adiantando que este é o tempo do Orçamento do Estado e não de discutir as autárquicas.

«A IL está, neste momento, focada nas questões que preocupam os portugueses, nomeadamente, o Orçamento do Estado. Na avaliação das propostas que vierem e na contribuição para essas propostas. O momento para falar de autárquicas será a partir de janeiro do próximo ano», declarou.


DM

BREVES

Acesso interdito à Avenida João Paulo II

TERÇA-FEIRA O Município de Braga informou que, devido à realização de trabalhos de manutenção das infraestruturas da rede de drenagem de águas pluviais, o acesso à Avenida João Paulo II, através da rotunda de Gualtar, estará interdito ao trânsito automóvel no dia 6 de agosto, das 7h45 às 13h00.

Segundo a autarquia, esta interrupção de trânsito «é fundamental para garantir a segurança e a conclusão dos trabalhos».

Concerto encerra Festival Arcada

HOJE O concerto de encerramento do Festival Arcada decorre hoje, a partir das 19h30, no salão medieval da Universidade do Minho, com Andrey Baranov, Jean-Marc Burfin e Sinfonietta de Braga.

INTERCETADOS EM GAIA, NA SEQUÊNCIA DE FURTO A RESIDÊNCIA EM BRAGA

PSP detém dois suspeitos de furto a casas com chave falsa

Dois homens de 39 e 40 anos que usariam chaves falsas para entrar em residências e furtar objetos de grande valor foram detidos, na terça-feira, em Vila Nova de Gaia informou ontem o Comando Metropolitano da PSP do Porto.

Em comunicado, a PSP refere que um dos suspeitos se encontra, desde 2016, referenciado, por integrar um grupo organizado dedicado ao furto de residências através de chave falsa.

Já fonte da PSP do Porto disse à Lusa que em causa estão pessoas «altamente especializadas» e que os objetos apreendidos na sequência das detenções são de «grande valor».

Esta operação, que »visou indivíduos que de forma organizada se dedicavam ao furto em residências através da utilização de chaves falsas», foi desenvolvida pelos elementos de Investigação Criminal do Comando Metropolitano do Porto e do Comando Distrital de Braga.

Os dois suspeitos não têm residência fixa em Portugal.

Ambos foram intercetados em Gaia, na sequência de um furto ocorrido no interior de uma residência em Braga.

Em resultado da operação policial foram apreendidos bens roubados do interior de residências, nomeadamente mais de 500 peças em ouro e prata.

Foram também encontradas dezenas de relógios «de marcas de prestígio», 12.500 euros em dinheiro, descodificadores de fechaduras e inibidores de sinais, ferramentas de precisão, equipamentos de visão noturna e de comunicações, aparelho para repelir cães, uma arma de fogo, bem como equipamentos para teste de metais preciosos.

Os dois suspeitos ficaram em prisão preventiva.

Redação/Lusa



DR

PSP apreendeu bens roubados do interior de residências

> **Comando Distrital de Braga da PSP participou nesta operação.**

ESPAÇO COM 2500 METROS QUADRADOS

Jardim Brasil já está pronto e disponível para ser utilizado

Já estão concluídas as obras do novo "Jardim Brasil", na Rua José António Cruz, em S. Victor, Braga. Segundo o vereador do Ambiente, Altino Bessa, o local já está pronto para ser usufruído por todos.

O jardim conta com 2500 metros quadrados e tem um parque canino, zona verde e de lazer.

Numa publicação no Facebook, o responsável autárquico esclareceu que as árvores no local foram doadas por um português, nascido no Lindoso, que foi para o Brasil aos seis anos, regressou depois dos 40 e é empresário em Braga há mais de três décadas.

Na mesma publicação, vereador lembrou a polémica causada quando o nome do jardim foi revelado, classificando a situação como «sem nexo».

Na sequência da divulgação do nome, surgiram centenas de comentários contrários nas redes sociais.


DR

Altino Bessa referiu que o local não é exclusivo para brasileiros, mas para ser utilizado por toda a comunidade bracarense.

O vereador disse que o nome é uma homenagem à comunidade brasileira e lembrou que também existe um monumento que celebra os ucranianos, e ainda que os próprios portugueses, enquanto um povo de emigrantes, têm recebido manifestações semelhantes «nos quatro cantos do mundo».

INSCRIÇÕES DECORREM ATÉ AO FIM DE MÊS DE AGOSTO

Assembleia Municipal Jovem de Braga quer envolver alunos do ensino secundário

A Assembleia Municipal de Braga vai criar uma Assembleia Municipal Jovem.

Segundo fonte da Câmara de Braga, a iniciativa tem como principal objetivo envolver os alunos do ensino secundário que estudam no concelho numa experiência de funcionamento de uma Assembleia Municipal, aproximando os jovens do poder e das políticas locais, promovendo o conhecimento sobre as atribuições e competências dos órgãos autárquicos.

A mesma fonte salienta ainda que esta Assembleia Municipal Jovem de Braga será um órgão deliberativo que irá integrar os jovens em representação dos estabelecimentos de ensino que nela se inscrevam.

Para isso, acrescenta a mesma fonte, anualmente e até ao dia 31 de agosto, todas as escolas com ensino secundário do concelho de Braga são convidadas a participar na Assembleia Municipal Jovem de Braga, devendo enviar a sua inscrição para o email "geral@am-braga.pt.".


DR
Braga vai ter uma Assembleia Municipal Jovem com poder deliberativo

A Câmara de Braga explica que, de acordo com o regimento da Assembleia Municipal Jovem de Braga, o órgão será representado por cinco alunos de cada estabelecimento de ensino inscrito, constituídos em grupos municipais, os quais devem eleger um representante.

Os membros da Assembleia Municipal Jovem de Braga elegem a mesa composta por um presidente e dois secretários, devendo a lista respeitar o disposto na Lei da Paridade.

A presidente da Assembleia Municipal de Braga, Hortense Santos, preside à sessão de instalação, coadjuvada por um dos membros da Assembleia Municipal indicado pela conferência de representantes de grupos municipais e pelo presidente da Comissão Permanente do Conselho Municipal da Juventude. As propostas mais votadas na Assembleia Municipal Jovem de Braga, até ao limite máximo de três, serão submetidas à apreciação da Assembleia Municipal a reunir em sessão extraordinária. Desta forma, pretende-se sensibilizar os jovens para as questões do poder local, designadamente no âmbito das suas atribuições e competências da administração local e do funcionamento dos respetivos órgãos e proporcionar a experiência de participação de discussão democrática, entre outros objetivos.

ENTRE AS 20H30 E AS 23H30

Cortejo do "Bira ao Samba" condiciona trânsito

O "Monumental Cortejo de Carnaval Fora d'Época" inserido na décima edição da iniciativa "Do Bira ao Samba", levou a Câmara de Braga a implementar alterações temporárias no trânsito.

Assim, por causa da iniciativa que decorre hoje, dia 3 de agosto, às 21h00, com saída do Arco da Porta Nova em direção à Praça Municipal, a circulação automóvel estará interdita entre as 20h30 e as 23h30 nas ruas Dom Diogo de Sousa; D. Frei Caetano Brandão; Dr. Justino Cruz; Eça de Queirós e na Praça Municipal. Por outro lado, o estacionamento automóvel será proibido no arruamento a norte da Praça Municipal, no lado confinante com a praça, até 5 de agosto de 2024. Esta área será reservada exclusivamente para a logística do evento.


DR
O cortejo vai percorrer o centro histórico de Braga

"Do Bira ao Samba" funde as culturas e tradições portuguesas e brasileiras, através da música, da dança e da percussão. Nasceu em 2015, após o Festival Universitário de Artes Performativas (Braga, 2012), e anualmente traz dois dias de grande animação pelas ruas da cidade, proporcionando momentos inesquecíveis aos participantes e ao público.

BREVE

TÚNEL DA AVENIDA REABRE APÓS OBRAS DE 5,5 MILHÕES

MOBILIDADE O túnel da Avenida, em Braga, reabre hoje à circulação, depois de ter estado fechado desde agosto de 2023, para obras de requalificação.

O túnel reabre com o nome de "Via da Liberdade". Com uma extensão de 1,15 quilómetros, o túnel sofreu obras de requalificação orçadas em 5,5 milhões de euros.

A empreitada, refere a Câmara, «marca a conclusão de uma importante fase do projeto de reabilitação urbana que visa melhorar a mobilidade, a segurança e a estética da cidade».



DR

Região



A sessão de apresentação desta segunda edição do MurArcos decorreu na Praça Municipal.

QUATRO



Nesta edição do MurArcos são quatro os espaços intervencionados pelos artistas convidados.

Arte Urbana dá vida e embeleza fachadas de Arcos de Valdevez

JOSÉ CARLOS FERREIRA

A Câmara de Arcos de Valdevez está a promover a segunda edição do MurArcos – Festival de Arte Urbana, uma iniciativa que pretende dar vida e embelezar algumas das fachadas da zona da Valeta, no centro daquela vila do Alto Minho.

O festival, que termina hoje, teve ontem ao fim da tarde um momento especial, com a apresentação das obras realizadas nesta edição, com a presença do presidente da autarquia e dos artistas envolvidos nesta edição, entre os quais Bordalo II e a argentina Milu Correch.



Artistas que participam na segunda edição do MurArcos explicaram aos presentes as suas obras

Ao *Diário do Minho*, a vereadora da Animação Cultural e Recreativa explicou que o MurArcos, desde o ano passado, «é uma tentativa de reabilitar uma zona que estava uma bocadinho mais envelhecida no centro da vila, a zona da Valeta e do centro histórico, que tinha alguns edifícios com as fachadas não tão alegres». «Com o desfio que nos foi lançado durante o período da pandemia, decidimos fazer um festival de arte urbana com o embelezamento dessas mesmas fachadas, com alguns dos melhores artistas da arte mural que temos em Portugal e além fronteiras», explicou Emília Cerdeira.

Ontem, com a presença dos artistas envolvidos nesta segunda edição, as obras foram mostradas e explicadas à pessoas para que, «a população fique a conhecer e a perceber o que é o MurArcos, o que são algumas das obras que lá estão e qual o significado que os artistas quiseram transmitir nessas mesmas obras», acrescentou a vereadora.

Com a curadora de Tiago REGG Salgado, nesta edição participam Bordalo II, Daniela Guerreiro, Mariana Duarte Santos, Mutes, Pantónio e a argentina Milu Correch.

O conhecido Bordalo II, que utiliza o lixo nas suas criações, tem a sua obra na parede lateral do restaurante "A Regional" onde aborda o consumo excessivo e consequente destruição do planeta, usando, como sempre o tem feito, uma figura de um animal como bandeira de comunicação.

Já Tiago Regg Salgado, Daniela Guerreiro e Mariana Duarte Santos voltaram a Arcos de Valdevez para criar um mural coletivo sobre o museu "Espaço Valdevez: História e Arqueologia", situado na Rua da Valeta de Cima. Também Mutes, artista arcuense que pratica a linguagem pictórica "DesCubismo Contornismo", está a intervir no mesmo museu.

A argentina Milu Correch, por sua vez, está a realizar a sua obra no antigo posto de transformação de eletricidade, junto ao edifício da Rádio Valdevez, em plena marginal ribeirinha, centrada nas interpretações das estórias, tradições e mitos particulares do concelho.

Por fim, Pantónio está a trabalhar no novo Eco Parque do Vez, onde deixa o seu trabalho marcado por elementos ondulados.

Câmara enriquece roteiro de arte urbana

Com a primeira edição do MurArcos, a Câmara de Arcos de Valdevez concebeu um roteiro de arte urbana no centro histórico da vila que agora, com novas criações, vai ficar enriquecido e com mais obras para admirar.

A vereadora explica que, desta forma, as pessoas podem saber onde estão as intervenções, «algumas delas até muito sentidas em que fizemos dedicatórias a pessoas muito marcantes para aquela zona». Segundo Emília Cerdeira, há mesma pessoas que fazem questão em ir a esses locais para apreciarem estas homenagens.

«É objetivo que se faça um roteiro para que as pessoas possam saber onde estão cada uma das obras, e também o que é que cada uma delas significa, para que, quando estiverem a olhar e a fazer a sua própria interpretação da obra, possam perceber qual o objetivo do artista quando a realizou», salientou a vereadora.



INICIATIVA DA CÂMARA DE CAMINHA E DO ÂNCORA FUTEBOL CLUBE

Festa do Mar e da Sardinha promove gastronomia em Vila Praia de Âncora

A Câmara de Caminha e o Âncora Futebol Clube estão a promover até ao próximo dia 18 de Agosto, em Vila Praia de Âncora, a Festa do Mar e da Sardinha.

O certame, salienta fonte da autarquia, decorre numa tenda gigante, na marginal da Vila, com o mar magnífico como cenário.

A mesma fonte salienta que pretende-se que tenha um forte envolvimento da comunidade piscatória, da restauração e do comércio local que mais diretamente se liga ao setor pesqueiro e ao mar. Por isso, a autarquia afirma ter lançado um desafio aos empresários da restauração, para que incluam a sardinha e os produtos do mar nas suas ementas, decorando os seus estabelecimentos, no período da festa, ou seja, até ao próximo dia 18 deste mês. A festa que tem a sardinha como rainha, é já um evento de referência em Vila Praia de Âncora que se vai agora retomar, com um forte envolvimento da comunidade piscatória, da restauração, do associativismo e do comércio local que mais diretamente se liga ao setor pesqueiro e ao mar. Assim, para a organização, este evento tem como objetivo «a valorização e promoção do potencial turístico do património marítimo, com especial enfoque nos produtos ligados ao mar, como parte integrante da nossa cultura marítima, de grande importância ao nível da identificação e da economia da região, potenciando o envolvimento dos diferentes agentes e organismos ativos da comunidade, nomeadamente as comunidades piscatórias locais, a restauração, o associativismo e o comércio local, fomentando uma cultura de corporativismo associada às questões do mar e dos produtos associados». O enfoque principal vai para a mostra gastronómica, onde os apreciadores de produtos do mar poderão desfrutar de agradáveis momentos de degustação, com especial destaque para a sardinha. Os restaurantes do concelho são também parceiros fundamentais onde, durante o evento, foram convidados a confecionar menus especiais.


DR
Certame decorre na marginal de Vila Praia de Âncora

BREVES

VALENÇA INVESTE NA REPAVIMENTAÇÃO DE VIAS

INVESTIMENTO A Câmara de Valença executou várias intervenções de correção e repavimentação, em vias municipais do concelho, numa empreitada que teve um valor de investimento superior a 135 mil euros.

Segundo fonte da autarquia, a estrada do Faro, Estrada Municipal 509, nas ruas da Balagota e da Esqueireira, EM 506 na União das Freguesia de Gondomil e Sanfins, Travessa do Socorro, em Ganfei, Rua de Ervelho, em Cristelo Covo e Estrada da Guia, em Fontoura são alguns dos locais onde decorreram estas intervenções.

GNR DETETOU 20 INFRAÇÕES NA LAGOA DA ESTURRANHA

ESTACIONAMENTO A GNR de Vila Praia de Âncora realizou uma ação de fiscalização rodoviária na Estrada Nacional 305, nas imediações da Lagoa da Esturranha, situada na freguesia de Freixieiro de Soutelo, no concelho de Viana do Castelo, tendo detetado 20 infrações por estacionamento irregular.

Paralelamente à fiscalização rodoviária, devido à grande acumulação de lixo nas imediações da Lagoa da Esturranha, foi realizada uma ação de sensibilização por militares do Serviço da Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA). Esta ação visou alertar e consciencializar a população sobre a importância da proteção e conservação da natureza e do ambiente, especialmente no que diz respeito à fauna, flora e recursos hídricos.

Entretanto, o Núcleo de Investigação Criminar da GNR de Viana do Castelo deteve um homem de 19 anos por tráfico de estupefacientes, no concelho de Caminha. Na sequência de uma denúncia, os militares realizaram diligências policiais que permitiram fiscalizar o condutor de um veículo, tendo sido possível verificar que o mesmo se encontrava na posse de produto estupefaciente, motivo pelo qual foi detido.

Nesta ação, que incluiu uma busca domiciliária e e uma busca ao veículo, a GNR aforma terem sido apreendidas 498 doses de haxixe; 20,5 doses de cocaína; 300 euros em numerário; uma balança de precisão e um telemóvel. O indivíduo foi constituído arguido.



DR

INSTITUIÇÕES ASSINARAM PROTOCOLO

Inovação em enfermagem une IPVC e Universidade de Fortaleza



DR

O diretor da Escola de Saúde do IPVC assinou a adenda ao protocolo

O Instituto Politécnico de Viana do Castelo e a Universidade de Fortaleza, no Brasil, assinaram um protocolo para a inovação em enfermagem.

Segundo fonte do IPVC. a adenda ao protocolo já existente entre as duas instituições foi assinada pelo diretor da Escola de Saúde do Politécnico de Viana do Castelo, Luís Graça.

A mesma fonte adianta que se trata de um acordo que se centra na partilha e na cooperação institucionais, em estudos e projetos científicos, pedagógicos e inovadores para o desenvolvimento da formação e da Enfermagem na ESS-IPVC.

Assim, de forma a promover a cooperação e o desenvolvimento de estudantes e pessoal docente e não docente, por meio da mobilidade da comunidade académica e da partilha de investigação científica, o Politécnico de Viana acaba de assinar uma adenda ao protocolo já existente com a Universidade de Fortaleza. No centro desta adenda está o Mestrado Profissional em Tecnologia e Inovação em Enfermagem, ministrado naquela universidade do Estado do Ceará, no nordeste brasileiro. O documento que foi assinado a propósito da participação do diretor da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Viana do Castelo (ESS-IPVC), Luís Graça, num Congresso no Brasil, pretende enrobustecer a cooperação entre as duas instituições em matéria como ensino, investigação e divulgação científica.

O acordo estabelecido possui várias finalidades, entre as quais ações de formação na área das tecnologias da saúde; promoção de práticas inovadoras para o cuidado em enfermagem e da humanização e da ética no cuidado.

SESSÃO DECORRE NO CENTRO MÁRIO CLÁUDIO, EM PAREDES DE COURA

“Regresso ao Parnasso” promove diálogo entre as artes

O poeta Fernando Pinto do Amaral, o fotógrafo Adelino Marques e o músico Rui David reúnem-se hoje, sábado, 3 de agosto, pelas 16h00, no Centro Mário Cláudio, em Venade, Paredes de Coura, para mais uma sessão do Ciclo “Regresso ao Parnaso”, com entrada livre. Para a organização, esta vai ser, certamente, uma bela conversa, em tempo agradável de férias, dando sequência a este Ciclo “Regresso ao Parnaso” que procura a promoção de escritores e artistas contemporâneos, através do diálogo entre as artes. A mesma fonte salienta em comunicado que esse objetivo concretiza-se não só através de uma conversa livre entre os convidados, mediada por Jorge Velhote, como também através de uma pequena exposição artística, patente no Centro Mário Cláudio. Recorde-se que Fernando Pinto Amaral é escritor e professor da Faculdade de Letras de Lisboa, onde leciona desde 1987. Exerceu crítica literária no Público, no JL, na Colóquio-Letras e noutras publicações. Traduziu poetas como Baudelaire, Verlaine e Jorge Luis Borges, entre outros. Adelimo Marques exposto regularmente o seu trabalho e alguns dos seus trabalhos estão publicados em revistas e livros Por fim, Rui David participou no Festival da Canção com o tema “Sem Medo”, de Jorge Palma.

REVELA RELATÓRIO DO INSTITUTO DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA E FLORESTAS RELATIVO A 15 DE JULHO

Alto Minho é a sub-região do país com mais área queimada pelo fogo

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

Viana do Castelo foi o distrito do país mais afetado pelos incêndios rurais até ao dia 15 de julho deste ano, com o total de área queimada a ficar próximo dos 20 por cento de toda a área ardida no território continental. A revelação é feita no segundo relatório provisório de incêndios rurais que acaba de ser publicado pelo Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas.


Arquivo DM

Floresta queimada em todo o Minho é um terço de toda a área ardida no território continental

Ao nível dos concelhos, o Alto Minho está também entre os mais flagelados pelas chamas. O concelho de Arcos de Valdevez é o que regista o maior número de incêndios entre os 278 concelhos do território continental, sendo, simultâneamente, o terceiro concelho com mais área ardida. Registou, até meados de julho, 72 incêndios, que queimaram 178 hectares de floresta. Reguengos de Monsaraz é o município com mais área ardida (223 hectares), tendo "apenas" 20 incêndios rurais.

O documento a que o *Diário do Minho* teve acesso dá conta que, desde o início do ano e até ao passado dia 15 de julho, os incêndios rurais registados pelas autoridades (213) queimaram 664 hectares no território do Alto Minho. São mais 250 hectares que a área ardida na sub-região do Baixo Alentejo, que ocupa a segunda posição do território continental, no "ranking" dos danos causados pelos fogos de 2024.

No país, desde o início do ano e até ao dia 15 de julho, foram registados 2161 incêndios rurais, que devastaram um total de 3449 hectares de floresta.

Na sub-região do Ave, foram confirmados, no mesmo período, 135 fogos rurais, que queimaram 246 hectares de floresta; e na sub-região do Cávado, os 60 fogos rurais confirmados pelas autoridades entre os dias 1 de janeiro e 15 de julho de 2024 resultaram na destruição de 145 hectares de floresta.

Em termos acumulados, a região do Minho contabiliza até 15 de julho um total de 408 incêndios rurais, que queimaram uma área de 1055 hectares de floresta, o que equivale a praticamente um terço de toda a área ardida no território continental.

No que respeita ao mapa dos 20 grandes incêndios registados no período, o Minho soma um total de oito registos, sendo seis grandes incêndios no distrito de Viana do Castelo – concelhos de Viana do Castelo, Melgaço (dois), Valença (2) e Arcos de Valdevez – e dois no distrito de Braga, que se registaram ambos no concelho de Vila Verde (os dois na freguesia de Valdreu).

O relatório do Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas dá nota que «do total de 2161 incêndios rurais verificados no ano de 2024, 1566 foram investigados e têm o processo de averiguação de causas concluído», sendo que «72 por cento do número total de incêndios», que «são «responsáveis por 85 por cento da área total ardida».

«Destes, a investigação permitiu a atribuição de uma causa para 1182 incêndios», acrescenta o relatório, precisando que «75 por cento dos incêndios investigados» causaram 71 por cento da área total ardida até ao dia 15 de julho.

SEGUNDO PREVISÃO DO CENTRO DE ESTUDOS CLIMÁTICOS DO METEOFREIXO PARA O MÊS DE AGOSTO

Risco de incêndio no Minho está a aumentar

O risco de incêndios florestais deve agravar nos próximos 15 dias na região do Minho. Segundo análise de Pedro Machado, do Centro e Estudos Climáticos do MeteoFreixo, as condições meteorológicas para a primeira quinzena deste mês vai exigir cuidados.

«A previsão para a primeira quinzena de agosto na região Minho é de céu geralmente pouco nublado ou limpo com temperaturas normais para a época na 1.ª semana (máximas a rondar os 30.°C). O padrão tempo seco vai manter-se na segunda semana, mas atenção às temperaturas máximas poderem vir a ultrapassar os 35.°C», diz o relatório do centro.


DR

«Aliado ao vento moderado, o risco de incêndio vai agravar consideravelmente e contrariar a tendência mais calma ocorrida em julho. Em resumo, duas semanas secas mas a primeira com temperatura normal e a segunda bastante mais quente e a exigir cuidados especiais pelos agentes da proteção civil», refere o comunicado.

Durante o mês de julho, as alternâncias entre semanas extremamente secas e quentes e períodos intermédios secos e chuvosos contribuíram para diminuir o risco de incêndio.

De acordo com Pedro Machado, o mês de julho ficou marcado «por alternâncias entre semanas extremamente quentes e secas e semanas intermédias bastantes frescas e chuvosas para época. Digamos que julho foi um vaivém de dias extremamente quentes, em contraste com outros anormalmente frescos com alguma chuva a acompanhar», sublinhou o especialista, dando conta que depois do primeiro semestre de 2024 bastante chuvoso – com exceção de abril –, julho voltou a surpreender como não tendo sido um mês seco».

BREVE

"EM VIEIRA ACONTECE" COM ATIVIDADES EM AGOSTO

ANIMAÇÃO A Câmara de Vieira do Minho deu início a um conjunto de atividades para animar os veraneantes nas noites de verão, integradas no programa "Em Vieira Acontece".

Assim, de 6 a 10 de agosto, a autarquia realiza a Festa do Emigrante, nos Paços do Concelho, que começa às 21h30, com Tocadores de Concertina e Desgarradas com Valter São Martinho e Liliana Oliveira. No dia 7, a noite é de humor, com Miguel 7 Estacas e DJ Bomb. No dia seguinte atuam os Siga a Farra. A 9 de agosto, tocam os Chama, seguidos de uma sessão de fado com Manuela Navarro e Amigos. A Festa do Emigrante encerra, no dia 10, com a Noite da Juventude, que contará com uma Color Run e animação com DJs.

A programação de "Em Vieira Acontece" prossegue com o Festival de Folclore a 11 de agosto. No dia seguinte, 12 de agosto, haverá Cinema e Música na Praça com a apresentação do grupo The Classic. Entre os dias 13 e 15 de agosto, ocorrem as festividades em honra de Nossa Senhora da Conceição, destacando-se a apresentação do conhecido artista popular Quim Barreiros, marcada para as 22h00 do dia 15.

Ao longo do mês, Vieira do Minho também oferece aos visitantes, muito espetáculo e adrenalina com a realização do 15.º Torneio de Futebol de Praia que vai decorrer no Parque dos Moinhos. Destaque, ainda para as exposições "As Aldeias da Cabreira" e a Art Exhibition "The Essence Underneath" de Vanessa Oliveira, na Casa da Cultura.

PADRÃO DE D. JOÃO I OU PADRÃO DE S. LÁZARO

Sociedade Martins Sarmento «repudia» ato de vandalismo

A Sociedade Martins Sarmento, revelando ter sido surpreendida com a destruição do Padrão de D. João I ou Padrão de S. Lázaro, em Creixomil, e afirmando a sua «atuação como gurdiã da memória», veio a público para dizer que «repudia este ato».

Em comunicado, a Sociedade Martins Sarmento reforça a defesa na «necessidade de consciencializar as pessoas para o respeito e preservação do património, esperando, ao mesmo tempo, que a Câmara Municipal de Guimarães e o Ministério da Cultura tenham êxito na tarefa de devolver o Padrão de S. Lázaro, rapidamente, ao seu devido lugar». A instituição lembra que este padrão, monumento nacional desde 1910, consagra o voto feito por D. João I, em Aljubarrota, de visitar Nossa Senhora da Oliveira, percorrendo descalço as ruas que conduziam à igreja.


DR
Padrão de D. João I ou Padrão de S. Lázaro ficou destruído

CDS deixa questão

A Comissão Distrital de Braga do CDS, também em comunicado, começa por repudiar «de forma veemente» os atos que destruíram o Padrão de D. João I. Mas, para o CDS, há uma questão que se impõe. «É um ato que nos permite questionar como se protege o nosso património. É impensável não haver controlo, segurança, é inconcebível que património deste valor esteja à mercê de destruição fácil», afirma Ricardo Mendes, líder da Distrital de Braga do CDS-PP. «A cidade, as tutelas, têm de se preocupar com a proteção, conservação e preservação do seu património, estando atento a possíveis danos provenientes da infeliz e punível ação humana», acrescenta.

ATUARÃO O GRUPO FOLCLÓRICO DE ADAÚFE, O GRUPO ECOS DO POVO E OS "NOVA DANÇA", ENTRE OUTROS

Câmara de Vila Nova de Famalicão entrega 15 viaturas elétricas à ULS do Médio Ave

A Câmara de Famalicão entregou ontem 15 novas viaturas elétricas à Unidade Local de Saúde (ULS) do Médio Ave.

Segundo fonte da autarquia, a nova frota automóvel vai agora ser distribuída pelas várias unidades de saúde familiar do concelho para a prestação de cuidados médicos e de enfermagem ao domicílio.

O presidente do conselho de administração da ULS, António Barbosa, fala numa «excelente notícia para os profissionais de saúde do concelho» que exercem as suas funções «com muitos constrangimentos, muitas vezes pela falta de disponibilidade de transporte, mas também pelas condições das nove viaturas que tínhamos ao nosso dispor, com muito uso e desgaste», não esquecendo também os benefícios que a nova frota traz para os utentes do concelho.


DR
Mário Passos entregou as novas viaturas elétricas

O presidente da Câmara de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, acredita, por sua vez, que com estas novas viaturas «mais modernas e amigas do ambiente» está dado mais um passo para que haja no concelho mais e melhores cuidados de saúde e uma resposta mais eficiente às necessidades da comunidade. «É uma boa notícia para Famalicão», disse.

Refira-se que as viaturas entregues à ULS do Médio Ave resultam de um investimento superior a meio milhão de euros e foram entregues à autarquia pela Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte), no âmbito do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência (Investimento Re-C1-i01 – "Cuidados de Saúde Primários com mais respostas").

GRANDES HOSPITAIS MINHOTOS REGISTARAM ADESÕES DE 100 POR CENTO NAS CONSULTAS EXTERNAS E NAS CIRURGIAS

Greve de enfermeiros com adesões de 100% em hospitais do Minho

A greve realizada ontem pelos enfermeiros teve uma adesão de 100 por cento nas Consultas Externas de três dos quatro maiores hospitais do Minho. Os efeitos da greve decretada pelo Sindicato dos Enfermeiros Portugueses teve também fortes impactos nas cirurgias dos hospitais minhotos, que tiveram que fechar grande parte dos blocos operatórios. O Minho poderá enfrentar mais greves durante o mês de agosto, avisou o representante do sindicato na região.

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

As Consultas Externas e as cirurgias programadas que os hospitais da região do Minho tinham agendadas para ontem foram fortemente afetadas pela greve dos enfermeiros nos turnos da manhã e da tarde, havendo vários casos em que o cancelamento foi total, por força da adesão a 100 por cento registada em vários serviços hospitalares.

Os impactos da paralisação decretada pelo Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) foram também sentidos nos centros de saúde dos distritos de Braga e de Viana do Castelo, disse ao *Diário do Minho* o enfermeiro Eduardo Sampaio.

Falando em representação do SEP, Eduardo Sampaio sublinhou «a adesão muito elevada» dos enfermeiros à greve de ontem, que teve os maiores impactos nas Consulta Externas e nos Blocos Operatório do Hospital de Braga; do Hospital Senhora da Oliveira, em Guimarães; nos dois hospitais do Centro Hospitalar do Médio Ave (Famalicão e Santo Tirso) e no Hospital de Viana do Castelo.

«Nos Blocos Operatórios do Hospital de Guimarães, a adesão dos enfermeiros à greve foi de 100 por cento, pelo que apenas se realizaram as cirurgias urgentes e as oncológicas», destacou o responsável do Sindicato dos Enfermeiros Portugueses, dando conta que «nos hospitais de Braga, de Viana do Castelo e de Famalicão, a adesão dos enfermeiros foi de praticamente 100 por cento».

O cenário não foi muito distinto ao nível das Consultas Externas, pelo que a esmagadora maioria dos doentes que ontem se deslocou aos hospitais para consulta não teve boas notícias. É que, nas Consultas externas, a adesão dos enfermeiros à greve «foi de 100 por cento nos hospitais de Guimarães, de Braga e de Famalicão», acentuou o enfermeiro Eduardo Sampaio, dando conta que «no Hospital de Viana do Castelo, a adesão à greve foi de 70 por cento».

Ainda segundo o responsável do Sindicato dos Enfermeiros Portugueses, o impacto da greve foi também forte nos Internamentos, embora com menos visibilidade. «As adesão foi de 85 a 90 por cento» nos quatro maiores hospitais do Minho. Com o SEP a antecipar mais greves para este mês, Eduardo Sampaio disse que o cenário para o Minho poderá ser ainda grave. «Vai depender das reuniões que vamos ter com os Concelhos de Administração dos hospitais», sublinhou.

Na greve de ontem, os enfermeiros lutaram pela dignificação da carreira e aumentos salariais «dignos»; o reconhecimento do "risco e penosidade" da profissão, com descida da idade da reforma para os 60 anos; pela reposição de direitos retirados à classe; e pela contratação de mais profissionais para a região do Minho.



Sindicato dos Enfermeiros Portugueses

Enfermeiros lutaram pela dignificação da carreira e pelo reconhecimento do «risco e da penosidade» da profissão

> Sindicato dos Enfermeiros revelou que adesão à greve no Hospital de Braga foi de quase 100 por cento nas Consultas Externas e nos Blocos Operatórios.


Arquivo DM

Hospital de Braga foi um dos mais afetados pela greve dos enfermeiros

Hospital de Viana

Números avançados ontem pelo sindicato dão conta que o Hospital de Viana do Castelo foi mais afetado pela paralisação nas cirurgias programadas – adesão de quase 100 por cento – do que nas Consultas Externas, onde a greve foi de 70 por cento.

Religião



Levar Jesus a todos e todos a Jesus

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA



TESTEMUNHO SOBRE A CELEBRAÇÃO DO PRIMEIRO ANIVERSÁRIO DA JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE LISBOA 2023

Arcebispo de Braga destaca receção aos símbolos da JMJ

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

O Arcebispo Metropolita de Braga, D. José Cordeiro, revelou que a cerimónia da receção aos símbolos da Jornada Mundial da Juventude (JMJ) Lisboa 2023 na Arquidiocese de Braga foi a experiência de maior intensidade que viveu na peregrinação mundial em que os «jovens foram convocados por Jesus Cristo». Numa mensagem de vídeo publicada na sua conta oficial no Facebook, D. José Cordeiro sublinha também o sentimento forte que viveu na Vigília da última madrugada da JMJ, que registou a presença de mais de 1,5 milhões de jovens, num silêncio que revelou a presença marcante do Papa Francisco junto da juventude de todo o mundo.


D. José Cordeiro partilhou as experiências que viveu na Jornada Mundial da Juventude

«Vivemos momentos inesquecíveis na Jornada Mundial da Juventude em Lisboa. Ao celebrarmos um ano da JMJ, lembro com carinho esta festa da fé, um encontro com os jovens convocados por Jesus», disse D. José Cordeiro, para acrescentar que «a Jornada Mundial da Juventude é sempre uma grande festa da fé».

«É uma peregrinação com os jovens, convocados por Jesus Cristo», salientou o Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas, para revelar que aquilo que mais o marcou na JMF Lisboa 2023 «foi a peregrinação dos símbolos» da Jornada Mundial «aqui na Arquidiocese de Braga e, depois, o acolhimento dos muitos jovens, antes de irmos para Lisboa».

O Prelado bracarense destaca também a experiência que viveu já em Lisboa. «Em Lisboa, [marcou-me] todo o programa da Jornada Mundial da Juventude, de modo especial o grande silêncio na noite da Vigília de 5 para 6 de agosto de 2023, que é inesquecível e tão marcante».

«Nós somos sobretudo, aqueles que acolhemos – os que vieram de outros países, de outras línguas e culturas. E, provavelmente, aquela experiência de encontro, de silêncio, de relação, não foi como aquela que acontece quando vamos a outro país para participar na Jornada Mundial da Juventude. E, por isso, é preciso dar tempo ao tempo para que o fruto surja em abundância», disse o Arcebispo Metropolitano de Braga.



Arcebispo de Braga chefiou a delegação portuguesa na Peregrinação Internacional de Acólitos

Encontro com Papa marca peregrinação dos acólitos a Roma

A mensagem de vídeo de D. José Cordeiro na sua conta oficial no Facebook foi emitida quando estava em Roma, onde o Arcebispo Metropolita de Braga estava como representante da Conferência Episcopal Portuguesa, a participar na Peregrinação Internacional de Acólitos a Roma. D. José Cordeiro presidia, na qualidade de presidente da Comissão Episcopal da Liturgia e Espiritualidade, à delegação portuguesa que integrava 295 acólitos.

No arranque oficial da peregrinação dos acólitos de todo o mundo a Roma, D. José Cordeiro e o Arcebispo de Luxemburgo, Cardeal Jean Claude Hollerich (também presidente da Coetus Internacionalis Ministrantium) participaram num encontro com o Papa Francisco, que teve lugar na Praça de São Pedro.

No encontro também estiveram presentes os milhares de acólitos que deram corpo à 13.ª Peregrinação Internacional de Acólitos a Roma, que terminou ontem.

CELEBRAÇÕES RELIGIOSAS COMEÇAM NO DIA 6 DE AGOSTO E PROLONGAM-SE ATÉ DIA 15

Colegiada da Oliveira vai celebrar a padroeira de Guimarães

A real Colegiada de Nossa Senhora da Oliveira, em Guimarães, vai celebrar do dia 6 ao dia 15 de agosto a – Festa de Nossa da Oliveira – Padroeira de Guimarães", informou a entidade religiosa.

As celebrações, que vão destacar a arte e a música no sentimento religioso, vão centrar-se na igreja de Nossa Senhora da Oliveira, no "coração" do centro histórico da "cidade-berço".

O programa divulgado pela Colegiada destaca a Novena que vai decorrer de 6 a 14 de agosto, às 18h00, com adoração ao Santíssimo Sacramento e recitação do Rosário, que será seguido da uma celebração eucarística.

Para o dia 8 de agosto, às 19h15, está agendada a celebração da "Festa da Alegria e do Perdão", intitulada "Saboreai e Vede". No dia 10 de agosto, às 21h30, a igreja de Nossa Senhora da Oliveira acolhe o "Concerto Mariano", que se repete no dia 11 de agosto, às 16h30.

Nos dias 12, 13 e 14 de agosto, às 18h00, celebra-se o Tríduo "Deus na Cidade", que será dinamizado pelo padre José Miguel Cardoso. Para o dia 14 de agosto, às 19h00, está agendada a celebração da Eucaristia Solene. As celebrações da noite incluem Procissão de Velas, às 21h30, da igreja de Nossa Senhora Oliveira até à capela de S. Miguel do Castelo, onde D. Afonso Henriques foi batizado.

No dia 15 de agosto, dia da padroeira, há recitação do Terço, pelas 11h00, seguindo-se, às 11h30, adesde a capela de S. Miguel do Castelo até à igreja de Nossa Senhora Oliveira, onde haverá missas às 12h00 e às 19h00.


DR
Nossa Senhora da Oliveira é a padroeira de Guimarães

HORÁRIO DAS MISSAS

DE SEGUNDA A SÁBADO

O Terço: às 17h00, e a missa das 17h30, no site www.twitch.tv/sede braga e nas redes sociais da Arquidiocese (Facebook e YouTube). Sexta-feira, 14h30 e 16h00. Sábado (09h00 e 11h30).

Basílica dos Congregados: 10h30, 12h00, 17h00; e 22h00 só aos sábados, havendo eucaristia já esta noite.

Igreja do Pópulo: 8h00. Sábado, às 16h00 (Vespertina).

Cividade: 19h15 (de segunda a sexta). Ao sábado, às 19h15, na capela S. Sebastião.

São João do Souto: 10h00.

Terceiros: De segunda à sexta-feira: 08h30 e 18h00; Sábado: 18h30 (exceto agosto).

Santa Cruz: 11h00 e 18h00 aos sábados;
11h00 aos domingos
Santa Cruz: Todos os dias, às 11h00.

Igreja do Hospital de São Marcos: 09h30 (de segunda a sexta-feira).

Divino Salvador (Lar Conde de Agrolongo): 17h00 (exceto à segunda-feira).

Santo Adrião: 18h30.

São Victor: 8h30 (terça a sexta-feira). Sábado: 17h00.

Senhora-a-Branca: 9h00 (segunda a sexta-feira)
Sábado: 18h00 (Vespertina)

Igreja do Carmo: 8h00 e 9h00.

Gualtar: 18h30 (de terça à sexta-feira). Sábado, às 18h00. Todas as celebrações são na Igreja Nova.

Basílica do Bom Jesus do Monte: 16h30 (segunda a sexta-feira), 8h30 (sábado).

Santuário do Sameiro: Basílica: 10h00 e 16h30 (segunda a sábado de manhã).
Cripta – Dia 26: 16h00 (terço), 16h30 (missa) ao sábado, precedida do terço.

Maximinos: 19h15 (segunda a sexta-feira); 17h00, 18h30 e 21h00 (sábado).

São Vicente: A Igreja Paroquial está de novo aberta ao público e os horários das missas foram retomadas. Aos domingos, às 10h00, às 12h00 e às 19h00; e de segunda a sábado, às 18h00, na Igreja.

São Lázaro: 07h45 e 18h30 (de segunda a sexta); sábado 07h45 e 17h30.

Fraião: 19h00.

Hospital de Braga (capela): 12h30 (segunda a sexta-feira).

Carmelo da Imaculada Conceição: 8h00 (segunda a sexta-feira); domingos e dias santos 9h00.

ALIMENTO DIÁRIO

LIVRAI-ME DOS QUE ME ODEIAM

Livra-me, Senhor, daqueles que me fazem mal e proferem palavras de ódio. O teu amor seja o escudo que afasta de mim o rancor e a mágoa. Que eu não permita que os pequenos atritos causem grandes conflitos. Cura as feridas que permanecem abertas no meu coração. Quero viver em paz!


DR

BREVE

SANTA SÉ DESTACA A VONTADE DO POVO

VENEZUELA O observador permanente da Santa Sé junto à Organização dos Estados Americanos (OEA) apoiou a posição dos bispos venezuelanos, que emitiram um posicionamento sobre as eleições presidenciais, onde destacam a adesão e pedem a partilha dos resultados.

«A Santa Sé une-se ao que foi expresso pela Conferência Episcopal Venezuelana no seu comunicado, no qual constata a vocação democrática do povo venezuelano, demonstrada na participação massiva, ativa e cívica de todos os venezuelanos no processo eleitoral», disse D. Juan Antonio Cruz Serrano, na sessão extraordinária do Conselho Permanente da OEA, divulgou o portal de notícias do Vaticano.

O observador permanente da Santa Sé junto à Organização dos Estados Americanos interveio durante a sessão extraordinária dedicada à Venezuela, sobre os resultados do processo eleitoral, no dia 31 de julho, em Washington, capital dos Estados Unidos da América.

Os bispos da Venezuela manifestaram solidariedade «com a dor dos venezuelanos», lamentaram «as mortes e os feridos», e pediram «respeito pela vontade popular expressa nas urnas».

LABORATÓRIO DA FÉ

PASSAR DE ADORMECIDOS A AMADURECIDOS

VIDA ESPIRITUAL A paróquia motivada a percorrer o «Caminho de Páscoa» precisa de estabelecer um plano para o discipulado. Esta é uma das grandes lacunas paroquiais: ausência de propostas de crescimento na vida espiritual.

Há uma clara perceção de que uma grande parte dos católicos que se deslocam à paróquia para celebrar a eucaristia não estão a fazer qualquer progresso na vida espiritual. São «adormecidos» que precisam de ser incentivados a entrar numa dinâmica de fé que passa, necessariamente, pela oferta de propostas que conduzam ao amadurecimento da vida espiritual.

As paróquias «vibrantes» dos Estados Unidos da América viram o compromisso dos paroquianos mais ativos atingir a média de 30%, estatística encarada como um «sinal de esperança: se algumas paróquias já o alcançaram, muitas mais poderiam alcançar este nível de compromisso».

Os dados ajudam a perceber a eficácia das estratégias dedicadas a alimentar a vida espiritual. Confirma James Mallon do Canadá: «o número de adultos em programas de evangelização e formação na fé triplicou. O número de paroquianos nos ministérios duplicou, e a coleta semanal aumentou de uma média de dez mil dólares para vinte mil dólares em cada fim de semana. E isto com o mesmo número de paroquianos. Muitas pessoas aderiram à paróquia, mas muitas também a deixaram. [...] Faça com que se torne saudável e tudo irá crescer por si próprio».

No estudo realizado nos Estados Unidos da América, um páraco disse querer elevar o compromisso, para que os paroquianos «não fiquem sentados como passarinhos com a boca aberta, esperando serem alimentados, mas que se sintam chamados a servir a justiça e ao que temos de ser como comunidade de fé».

O padre James Mallon serve-se de uma provocação anedótica para motivar à maturidade espiritual dos de todos os paroquianos, sem exceção: «Não seria nada bonito para um pai chegar a casa e encontrar o seu filho de vinte e cinco anos de idade sentado no sofá, no seu perfeito juízo, a chupar nos dedos. Porque devemos então tolerar os paroquianos que estão presos em semelhante vida espiritual?».


DR

NO ÂMBITO DAS FESTIVIDADES EM HONRA DO DIVINO SALVADOR E DE SANTO ANTÓNIO

Portela de Susã vai celebrar a Senhora dos Emigrantes

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

A paróquia do Divino Salvador de Portela Susã, na diocese de Viana do Castelo, vai celebrar de 9 a 12 de agosto as festividades em honra do padroeiro Divino Salvador, de Santo António e de Nossa Senhora dos Emigrantes.

Em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, a organização da refere que «a Festa de Portela Susã (Viana do Castelo), que se realiza de 9 a 12 de agosto, inicia na [próxima] sexta-feira, com a atuação do grupo Cordosom, com cerca de 3 horas de espetáculo. A noite termina com animação DJ».

No sábado, dia 10 de agosto, a animação arranca com o grupo de bombos "Zés Pereira Nacionais de Fragoso", que irá percorrer a freguesia durante a manhã. No período da tarde, realiza-se a cerimónia da recolhados andores dos diversos lugares até à igreja paroquial.


DR

Igreja de Portela de Susã é o centro das festividades

«Para abrir a noite mais ansiada da festa, 3 grupos de bombos (Zés Pereira Nacionais de Fragoso, Bombos ACR de Deocriste e Bombos "Os Amigos de Vila Fria") irão desfilar e despicar, aquecendo os espectadores para o grande concerto da noite com o famoso artista Toy», destaca a organização das festas da freguesia vianense, fazendo saber que, após os concertos musicais, realiza-se uma «sessão de fogo de artifício a cargo da empresa Pirotecnia Minhota».

«Para finalizar a noite, o grupo Smells Like 90´s vai levar os presentes ao delírio com um espetáculo muito divertido – um "live act" irreverente, que levará todos a viajar no tempo, de volta à época dourada da música», refere a nota de imprensa.

No domingo, pelas 15h00, realiza-se «a Majestosa e Imponente Procissão», que será acompanhada pela Banda de Gaitas "A Ínsua" e pela Banda de Música da Casa do Povo de Moreira do Lima. Pelas 17h00 será apresentado o tradicional "Auto de Santo António", que é popularmente conhecido por "Comédias de Portela Susã". Trata-se de uma representação «que expõe uma contenda religiosa inspirada na ocupação árabe da Península Ibérica», informa a organização das festividades, fazendo saber que, à noite, «a Banda Musical convida para um espetáculo diferente do registo habitual, que vai contar com muita animação».

As festividades terminam na segunda-feira, dia 12, com o habitual convívio para a população e a Festa da Criança, a partir das 15h00. A animação dos mais pequenos vai ser feita com insufláveis, pinturas faciais, modelagem de balões, entre outras atividades. À noite, realiza-se a Majestosa Procissão de Velas que encerrará os festejos.

PADRE MIGUEL NETO EM ENTREVISTA À AGÊNCIA ECCLESIA

Pastoral do Turismo sugere património acessível

O diretor da Pastoral do Turismo – Portugal, da Conferência Episcopal Portuguesa, partilhou ontem recomendações e sugestões para que o património da Igreja Católica esteja «acessível» e possa ser visitado em agosto, mês associado às férias de verão. «Tornar esse património acessível poderá ser feito, como algumas paróquias fazem, com recurso a membros das comunidades, do grupo de jovens ou com pessoas que reformadas, jubiladas, queiram disponibilizar o seu tempo livre para acolher aqueles que os visitam», destacar o padre Miguel Neto, em entrevista à Agência Ecclesia.

O diretor da Pastoral do Turismo realçou a necessidade de se «promover as igrejas abertas», «de uma forma totalmente gratuita», ou associando a essa visita a «um donativo», que o saceredote considerou ser uma questão importante para que «as pessoas também sintam que para continuar a visitar aquele património tem que haver alguma rentabilidade».

Espaço Aberto

Nos artigos enviados para o Diário do Minho destinados a esta secção deve constar a identificação completa dos seus autores (nome, morada, n.º de B.I. e contacto).

Gozo



ISABEL VASCO COSTA

Graças a um curso dado pelo Pe. J. J. Pérez-Soba, intitulado "A Educação da Afectividade"[1], podemos aprender muito sobre o amor. Começa por nos recordar que tudo quanto existe é fruto do amor. O compositor, por exemplo, sente prazer na música e é esse sentimento que o leva a ouvir mais melodias, a desenvolver os seus conhecimentos musicais, a aperfeiçoar a sua técnica como músico até lhe surgir a ideia de escrever uma partitura.

O amor começa por um sentimento agradável suscitado por algo ou alguém. Esse sentimento impõe-se e anima a uma aproximação, a um conhecimento mais profundo dessa coisa ou pessoa que nos atrai. A música não se apercebe de que foi amada, nem a criança que acaba de nascer. Tudo quanto existe é fruto do amor. Mas nem tudo quanto existe é capaz de amar. A música poderá dar prazer a muitas pessoas, mas nunca poderá retribuir esse amor. A criança, sim; ao crescer poderá sentir-se bem ao colo dos pais, sorrir-lhes... e retribuir-lhes esse amor.

Este exemplo pode ajudar-nos a compreender a diferença entre prazer e gozo[2]. O prazer é passageiro, sensual (relacionado com os sentidos) e superficial, mas faz parte do amor. O gozo, ou fruição, proporciona bem-estar como o prazer, mas é mais profundo, é intemporal, dá paz, descanso, confiança, compreensão... facilita a comunicação pois tem um cariz espiritual. Ouvir a Sonata ao Luar em uma noite de lua cheia, seja na margem de um lago ou no alto de uma montanha, faz-nos entrar em sintonia com Beethoven, compreendê-lo, admirá-lo, agradecer-lhe o prazer, o gozo que proporciona a muitas pessoas.

Porém, o amor humano é carenciado de amor, isto é, necessita ser correspondido. A música não consegue retribuir amor a quem a compôs, mas os seus ouvintes podem (e costumam) agradecer aos músicos, maestro e compositor com a ação de aplaudir e, eventualmente, pagando o bilhete do concerto. É justo. É natural. E ajuda a elevar o prazer ao nível do gozo, pois o gozo é fruto do amor e é mesmo compatível com o sofrimento.

O verdadeiro amor implica comunhão e retribuição no amor. Se o amado não retribuir com amor, o amante não é feliz. Podem não ter os mesmos interesses, mas devem ter algo em comum de máxima importância: não podem viver um sem o outro. Há algo que devem ter em comum, em que colaboram juntos, cada um com as capacidades próprias, com os seus dons naturais, as suas habilidades.

Esta comunhão, é extraordinariamente gozosa entre marido e mulher. O esforço por manter uma família, educar os filhos, protegê-los do mal e da mentira, ensiná-los a ser sóbrios e disciplinados para conseguirem exercer a sua liberdade com prudência e sensatez, na verdade e na justiça, com respeito pela dignidade, direitos e sentimentos dos outros. Este serviço prestado aos filhos, à sociedade e ao mundo, o serviço de rejuvenescer o mundo com pessoas de boa vontade, verazes e trabalhadoras, é muito gratificante. Dá muito gozo, muita alegria, muita paz, muita confiança. Os pais que têm a generosidade de viver um amor assim, cheio de aventuras, doenças, frustrações e sacrifícios, mas sempre confiantes no amor mútuo e na proteção divina, sentem um gozo enorme na companhia um do outro. Pode passar o prazer dos primeiros tempos de convívio, do enamoramento, do encantamento ante a beleza juvenil do outro, da entrega mútua, mas fica o profundo gozo da companhia de alguém que nos ajuda a ser melhores pessoas e que, mesmo idoso e já diminuído, só quer o nosso bem.

Famílias assim, unidas pelo amor mútuo e a todos os outros, são manifestações do amor de Deus pelos homens. Deixam rasto. Deixam paz. Deixam, por gerações, muitas "sonatas ao luar".

---

1 – "La educacíon de la afectividad", pode ser consultado em: https://www.youtube.com/watch?y=6yH6URdwlVE&list=PLEUEkcWzLrCyHArHSUOQpOsAloozD3Ywl

2 –"Gozar com" uma pessoa, pode significar rir-se à custa dela, ridicularizá-la. Nunca utilizamos esse significado neste texto.

Pedalar em Braga só aos soluços!



LUÍS TARROSO GOMES
Advogado

Quem por estes dias percorre a ecovia do rio Este depara-se com um aviso de "ciclovia encerrada" e uma pequena placa amarela que afiança existir um percurso ciclável alternativo. Quem for à procura dele, não o encontrará, pois não existem mais indicações. Deve ser um jogo municipal e cabe ao viajante com pedais descobrir a solução para o enigma. Mas não é fácil. Num dos extremos da obra, no caminho mais próximo que se encontra, a sinalização permanente aí instalada impede a circulação de bicicletas, sem que qualquer aviso com autorização temporária se lhe sobreponha. A interrupção deve-se a obras de "regularização e renaturalização" do rio, conceitos de intervenção que me soam incompatíveis à partida – ou se quer tornar regular um curso de água, ou se quer "devolvê-lo" ao estado natural. Além do mais, creio que somente em Portugal se pode impunemente chamar renaturalização a uma obra de revestir com pedra as paredes de betão existentes nas margens de um rio e ainda receber um generoso apoio do Fundo Ambiental.



DR

Voltando à súbita descontinuidade dos percursos, esta é a desconsideração habitual para quem circula de bicicleta no nosso concelho. Temos, afinal, um pequeno somatório de troços cicláveis que estão muito longe de formar uma rede. É a ciclovia que passa a poucas centenas de metros de vários estabelecimentos de ensino e equipamentos relevantes mas não serve nenhum deles, ou a via que morre em locais inúteis, ou a que foi instalada num local afastado, na parte final de uma rodovia onde se circula em excesso de velocidade e há acidentes graves com automóveis a cada passo. Com a agravante de que alguns dos troços foram excessivamente caros, tal como já referimos em artigos anteriores.

BRAGA ciclável

E não é sequer somente um problema de lidar com pré-existências complexas na infraestrutura e na morfologia urbana: ainda recentemente as dispendiosas obras de renovação da Av. da Liberdade introduziram duas vias cicláveis que cruzam com a ecovia do rio Este, porém - por inacreditável que pareça - não estão ligadas entre si. E os semáforos para peões e ciclistas obrigam a diversas paragens e esperas para atravessar a mesma rua. Não percebo muito bem quem é que concebe estas soluções - seguramente não anda de bicicleta, nem tem gosto em que mais alguém ande. Fico com a ideia que o executivo municipal acredita que para contentar os bracarenses e visitantes que pedalam basta adicionar, de vez em quando, uns troços ou pinturas avulsos. E estamos numa cidade de dimensão bastante gerível, o que torna ainda mais admirável esta incapacidade de implementar soluções que resolvam as sérias dificuldades de mobilidade dos cidadãos.

Nesta lotaria de troços cicláveis, a sorte grande sai sempre aos que vivem do lado sul da cidade. Com todos os seus defeitos e problemas por solucionar desde que surgiu, a ecovia do rio Este continua a ser o grande eixo ciclável da cidade, permitindo o atravessamento este-oeste pelo lado sul da cidade. Para a parte centro ou norte da cidade, não calhou qualquer via ciclável e quanto ao resto do concelho, em especial nas freguesias mais populosas, ou nas ligações aos concelhos limítrofes, circular de bicicleta está reservado aos corajosos. O sorteio de troços em Braga já é raro e, ainda por cima, está viciado!

DESPORTO

LIGA 3
SC Braga B inicia campeonato com empate na Trofa (0-0).

VOLTA A PORTUGAL: TOMÁS CONTTE VENCEU EM FAFE

JOGOS OLÍMPICOS
Gabriel fez história ao ser quinto no Trampolim.

SC BRAGA: MARÍN COLOCOU FIM A UM JEJUM DE... DOIS ANOS

Estreia a marcar confirma “reabilitação”

JOSÉ COSTA LIMA

Decorria o minuto 29 quando Adrián Marín cabeceou a bola na sequência de um livre e abria o marcador para o SC Braga, que nessa altura passaria a vencer o Maccabi Petah Tikva, confirmando – ainda mais – a superioridade dos minhotos, agora em terras búlgaras. O lateral celebrou a preceito no relvado, recebeu os elogios dos colegas e, dado o histórico recente, havia razões para tal: afinal, o lateral espanhol interrompia um jejum de duas épocas e estreou-se a marcar pelos guerreiros.

A última vez que Marín tal tinha acontecido data de maio de 2022, contribuindo para o triunfo do FC Famalicão, primeiro emblema que defendeu em Portugal, diante do B SAD. Dois anos volvidos, Marín escreveu o seu nome na lista de marcadores.


SCB
Marín estreou-se a marcar pelo SC Braga

O golo apontado anteontem na Bulgária pôs, desta forma, fim a um longo hiato no que toca à eficácia do lateral diante das balizes, ele que cumpre a sua segunda temporada no SC Braga. Ainda no Gil Vicente, em 2022/23, o espanhol realizou 37 jogos, mas manteve-se a zeros nos golos.

Na época passada, já na Pedreira, a utilização de Marín ficou limitada a 16 partidas (Borja era a primeira escolha de Artur Jorge e, mais tarde, para Rui Duarte) e também não logrou um único remate certeiro nas balizas contrárias.

Titular nas duas e únicas partidas da atual temporada, está apostado em ganhar o lugar a Wdowik, reforço contratado neste defeso, mas que para já ainda requer de um período de adaptação à equipa e às dinâmicas que Daniel Sousa deseja implementar. Naturalmente que o facto de o treinador já conhecer Marín desde os tempos em que ambos coincidiram no Gil Vicente é fator abonatório para o camisola 19, que reapareceu em alta neste 2024/25 e contribuiu de forma decisiva para um apuramento sem espinhas diante do Maccabi Petah Tikva.

Já com o olhar apontado para o Servette, nem merece discussão sobre quem vai ocupar a faixa esquerda da defesa contra os suíços. Daniel Sousa conhece virtudes e defeitos de Marín, tentará capitalizar o que o futebolista pode aportar ao coletivo, e não será demais referir que o técnico também tem uma quota-parte de responsabilidade nesta “reabilitação” de um ativo arsenalista que em 2023/24 foi utilizado a espaços.

ESTA SEMANA

Banza e Horta para resolver

Ausentes da convocatória da segunda-mão, André Horta e Banza estão em vias de deixar o SC Braga a título definitivo.

As situações de ambos devem ficar definidas esta semana e, provavelmente, tanto o médio como o avançado não devem entrar nas contas de Daniel Sousa para o embate de quarta-feira com o Servette.

André Horta é desejado por Olympiacos e Banza pode estar de saída para um emblema do Qatar – António Salvador tem a palavra final.


DM

SC BRAGA-SERVETTE

Árbitro georgiano para quinta-feira

A UEFA anunciou ontem o nome do árbitro para a primeira-mão da segunda pré-eliminatória da Liga Europa a disputar entre SC Braga e Sorvette.

O georgiano Giorgi Kruashvili vai dirigir o encontro na Pedreira, agendado para as 20h30, da próxima quinta-feira.

Giorgi Kruashvili será auxiliado por Levan Varamishvili e Zaza Pipia, ambos georgianos, ao passo que o compatriota Giorgi Avazashvili será o quarto árbitro. No VAR estará o holandês Clay Ruperti e Alexo Aptsiauri, igualmente da Geórgia, é o assistente de VAR.

VITÓRIA SC MEDE FORÇAS COM ZURIQUE. PRIMEIRO JOGO EM TERRAS HELVÉTICAS NO DIA OITO, PELAS 18H00. ÁRBITRO É ROMENO

Terceiro jogo com suíços em diferentes provas

PEDRO VIEIRA DA SILVA

O Vitória SC vai medir forças com o FC Zurich, em partida relativa à primeira mão da terceira pré-eliminatória da Liga Conferência. Os conquistadores medem forças, pela terceira vez, com adversários suíços. E todos em provas diferentes.

Depois de ultrapassar os malteses do Floriana FC, na segunda pré-eliminatória da terceira prova da UEFA (0-1 e 4-0), os minhotos vão medir forças com a turma de Zurique que, na ronda anterior, eliminou o Shelbourne Football Club, da República da Irlanda (3-0 em casa e 0-0 fora).

O Vitória SC não tem boa memória da última vez que mediu forças com o FC Basileia (2008/2009), que impediu o sonho dos conquistadores chegarem, pela primeira vez, à fase de grupos da Liga dos Campeões.

Depois de um empate sem golos no Estádio D. Afonso Henriques, na primeira mão da terceira pré-eliminatória da Champions League, a equipa treinada por Manuel Cajuda foi derrotada, a 27 de agosto de 2008, em Basileia, por 2-1, num jogo marcado por muita polémica.

Aos 86 minutos, o avançado Roberto fez, de cabeça, o segundo golo da turma portuguesa que carimbava o apuramento para a fase de grupos, mas o golo foi (mal) anulado pelo árbitro assistente do holandês Pieter Vink.

Antes das partidas com o FC Basel, o Vitória SC tinha encontrado, pela primeira vez no seu historial, um conjunto helvético – Neuchâtel Xamax –, tendo goleado, em junho de 1974, a equipa helvética, por 5-2, em partida relativa ao grupo 2 da Intertoto CUP.

Na Suíça, o Vitória SC voltou a vencer (0-1).

A UEFA anunciou, ontem, o árbitro para o primeiro jogo diante do FC Zurich: Marian Barbu, da Roménia, é o eleito.

O romeno terá a companhia dos auxiliares e compatriotas Ovidiu Artene e Imre Bucsi, sendo que no VAR estará Catalin Popa, também nascido na Roménia.

Em Guimarães, a partida entre portugueses e suíços será dirigida pelo ucraniano Oleksii Derevinskyi, que terá como assistentes Semen Shlonchak e Viktor Matyash.


Vitória SC

Conquistadores celebram triunfo alcançado diante do Floriana

PELAS 20H15

Decisão no dia 15 na cidade-berço

O embate da primeira mão, em terras helvéticas, está agendado para as 18h00 do próximo dia 8 (quinta-feira).

A partida da segunda mão joga-se, uma semana depois (dia 15, feriado nacional), pelas 20h15, no Estádio D. Afonso Henriques.


Vitória SC


Vitória SC


Vitória SC

Jota, que vai jogar nos ingleses do Nottingham Forest, despediu-se, ontem, com muita emoção à mistura, dos elementos do plantel vitoriano

FC ZURICH SEM DERROTAS E APENAS FICOU EM BRANCO NUMA PARTIDA. NOVE REMATES CERTEIROS EM QUATRO PARTIDAS

Suícos tem estado com a pontaria bem afinada

O FC Zurich, próximo adversário do Vitória SC na Liga Conferência, soma quatro partidas realizadas na presente temporada – duas na Super League (campeonato suíço) e duas na terceira prova da UEFA –, tendo somado três vitórias e um empate. Na última partida, disputada na República da Irlanda, diante do Shelbourne, o conjunto treinado por Ricardo Moniz, técnico dos Países Baixos, ficou, pela primeira vez, em branco, mas o resultado trazido da primeira mão (3-0) terá permitido um jogo mais "relaxado" do emblema de Zurique em Dublin.

Antes disso, o próximo adversários dos minhotos tinha "despachado" o Winterthur (4-2, segunda ronda do campeonato) e o Yverdon (0-2, primeira jornada da Super League). Portanto, nove golos em quatro jogos são bons números, em termos ofensivos, mas os conquistadores, até agora, também não sofreram qualquer golo (em dois jogos) e marcaram cinco.

POR 5-0

Juniores do SC Braga golearam sub-19 de FC Vizela

Os juniores do SC Braga venceram, ontem, o FC Vizela, por 5-0, num jogo de preparação disputado na Cidade Desportiva dos guerreiros do Minho.

Os golos dos atuais campeões nacionais de juniores foram apontados por Martim Pereira, Luisinho, Tiago Batista, Tiago Carvalho e Dani Rozzuvaylo.

Amanhã, a equipa treinada por Pedro Pires realiza mais um jogo de preparação, desta vez com o Celta de Vigo.


SC Braga

Técnico Pedro Pires

ZOÏ VAN DE VEN (SC BRAGA)

«Queremos conquistar títulos esta temporada»

Zoï van de Ven, uma das novas caras das guerreiras do Minho para a temporada 2024/25, está surpreendida, pela positiva, com os primeiros dias no SC Braga. Vencer títulos é a meta.

«Adaptação? Está tudo a correr bem. O clima é muito quente. A cidade é bonita e agradável. As pessoas são todas muito simpáticas, sempre a tentar ajudar. Isso aplica-se a todos no clube, muito prestáveis e as minhas colegas são fantásticas», disse, aos meios do clube, considerando que «o futebol português é mais físico [do que o holandês] e as jogadoras são mais tecnicistas».

«Estamos a dar o nosso melhor dia após dia. Claro que vamos querer conquistar títulos e estamos a trabalhar no limite para tornar isso possível», juntou a jogadora nascida em Roterdão chega a Braga proveniente do Feyenoord.

O primeiro jogo oficial é no dia 25 deste mês, diante do Länk FC Vilaverdense, relativo à primeira mão da 1.ª eliminatória da Taça da Liga.


Jagiellonia Bialystok

CENTRAL DO GIL VICENTE MUITO COBIÇADO

Brasileiro Gabriel Sousa pode rumar ao Copenhaga

PEDRO VIEIRA DA SILVA

O central brasileiro Gabriel, que defende as cores do Gil Vicente, poderá rumar, em breve, aos dinamarqueses do Copenhaga, emblema que está a disputar o apuramento para a Liga Conferência.

O site Maisfutebol anunciou, ontem, que os dois clubes estão em conversações adiantadas e, nos próximos dias, pode haver "fumo branco".

O defesa, de 24 anos, é um dos jogadores do plantel gilista com mais mercado e, para além do emblema dinamarquês, o brasileiro está na "lista de compras" de clubes ingleses, franceses e italianos.

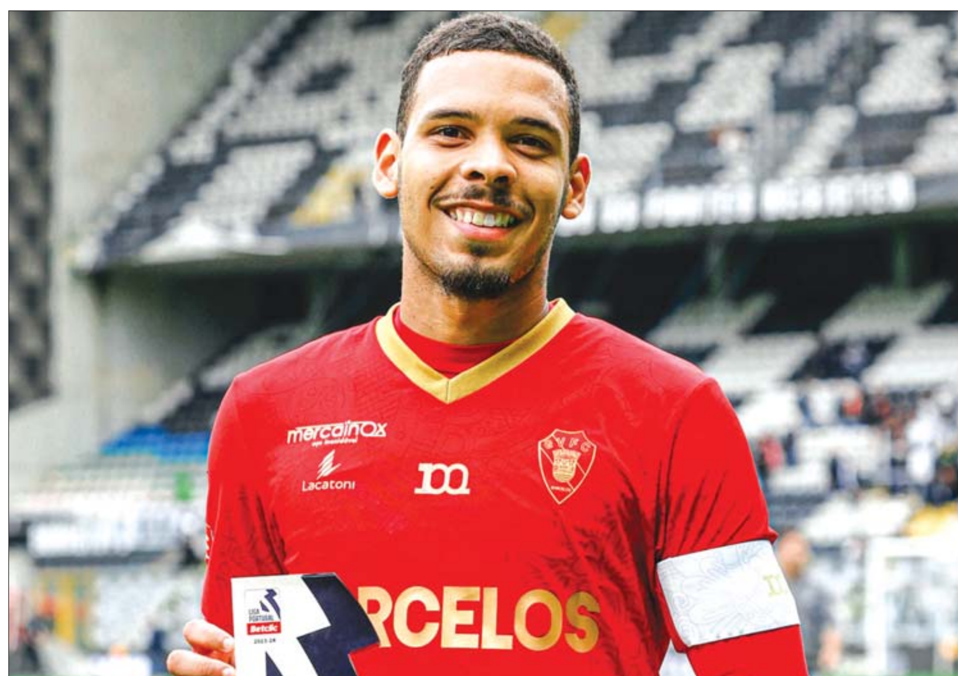
No último mercado de Inverno, Gabriel Pereira esteve muito perto dos gregos do Olympiakos, tendo ainda suscitado interesse dos ingleses do Leicester e do FC Porto.

Na altura, o Gil Vicente apontou para a cláusula de rescisão – 10 milhões de euros – e mante-se irredutível, tendo Gabriel permanecido em Barcelos, depois de ter feito 34 jogos, polvilhados com quatro golos, em 2023/2024.

Alguns sites dinamarqueses revelaram, ontem, que o acordo pode fechar-se por uma verba a rondar os cinco milhões de euros, sendo que o Gil Vicente deverá permanecer com 50% dos direitos económicos do brasileiro.

O capitão Rúben Fernandes, Buatu, Josué Sá e Felipe Silva são as outras opções do Gil Vicente para o eixo central da defesa do conjunto treinado por Tozé Marreco que, após a partida de apresentação com o Deportivo da Corunha (empate a zeros), salientou a necessidade do clube... contratar.

«É lógico que temos de ter reforços, parece-me claro, é inegável. Neste momento, temos apenas um ala puro disponível e é lógico que precisamos de reforços para os corredores e para a frente de ataque. Sabemos o que precisamos, o tempo está a andar, [mas] o mercado tem coisas que não conseguimos controlar», vincou o técnico dos gilistas.



Gil Vicente FC

Gabriel brilhou no Gil em 2023/24. Negócio pode render 4,5 ME à turma gilista

LATERAL-DIREITO VIANENSE DEIXA O FC VIZELA

Tomás Silva ruma ao campeão polaco

O Jagiellonia Bialystok, campeão polaco que está na luta pelo acesso à fase final da Liga dos Campeões, anunciou a contratação do lateral-direito Tomás Silva que representou, nas últimas três épocas, o FC Vizela. Formado nas escolas do Sporting, o defesa assinou contrato válido por dois anos com o emblema polaco que conta nas suas fileiras com os portugueses João Moutinho (central) e Nené (médio).

«Estou aqui para jogar e ajudar a equipa. Serei mais um jogador que trabalhará para o sucesso deste clube. Quero ser uma parte importante do clube», disse Tomás Silva aos meios do clube polaco.


Jagiellonia Bialystok

SC BRAGA B EMPATOU NA TROFA NO ARRANQUE DA TEMPORADA NA LIGA 3

Equilíbrio de forças não permitiu que o nulo fosse desfeito



SCB

SC Braga B empatou no recinto do Trofense

ESTÁDIO DO TROFENSE

Árbitro Luís Máximo

Trofense 0

Nuno Silva, Diogo Viana, Semeu Commey, Wellisson Santos, Joel Ferreira, Nuninho (Tiago André, 79'), Rafael Assis (Nuno Valente, 84'), Ousmane Diagne (Francisco Saldanha, 62), Eric Ayah (Duarte, 80'), Nuno Barbosa e Vasco Paciência (Carlos Daniel, 62')

Treinador Nuno Manta Santos

SC Braga B 0

João Matos, Jónatas Noro, André Ferreira (Guilherme Costa, 76'), Yanis da Rocha, Diego Rodrigues (Guilherme Barbosa, 85'), Chissumba, Ricardo Rei (Rúben Furtado 72'), Yan Said (Rodrigo Mordomo, 85') e Kuan Kelvin (Rodrigo Macedo, 76')

Treinador Custódio Castro

Golos: nada a assinalar

Disciplina: cartão amarelo a Yanis da Rocha (61')

Trofense e SC Braga protagonizaram ontem um jogo muito equlibrado que tem no nulo um resultado condizente com aquilo que se passou dentro das quatro linhas no arranque da Liga 3.

Durante o primeiro tempo ninguém conseguiu libertar-se das amarras táticas montadas por ambos os técnicos e poucas situações de golo foram construídas.

No segundo tempo e com as alterações que foram sendo promovidas por Nuno Manta Santos e Custódio Castro, as formações ficaram mais soltas e as ocasiões de golo foram sendo construídas junto das duas balizas mas foi o SC Braga B quem mais esteve perto de somar os três pontosnum remate de Chissumba ao poste.

Na próxima jornada, o Trofense desloca-se a Amarante, ao passo que o SC Braga B recebe o S. João de Ver no Estádio 1.º de Maio.

A jornada da série A da Liga 3 prossegue hoje com o Varzim a visitar o Anadia, às 16h00 e a Sanjoanense a receber o Amarante, às 18h00.

TAÇA DE PORTUGAL: 1.ª ELIMINATÓRIA

Dumiense recebe Vilaverdense

A 1.ª eliminatória da Taça de Portugal vai ter um confronto entre minhotos com o Dumiense a receber Vilaverdense, ditou ontem o sorteio da prova rainha do futebol nacional realizado na Cidade do Futebol.

Nesta 1.ª ronda há ainda outro confronto entre equipas minhotas com o SC Maria da Fonte, um dos representantes do futebol distrital da AF Braga, a apadrinhar a estreia na prova do Cardielense, representante distrital da AF Viana do Castelo.

Os jogos da 1.ª eliminatória envolvendo equias do Minho: Valpaços-Limianos, Maria Fonte-Cardialense, Vieira-Pedras Salgadas, Vianense-Vinhais , Dumiense- Vilaverdense, Brito-Maia Lidador, AD Fafe-Amarante e Vila Real-Joane.

Os jogos terão lugar no fim de semana de 7 e 8 de setembro. Ficaram isentos: Covilhã, Gondomar, 1.º Dezembro, Tocha, Barreirense, Fabril, Camacha, Sandinenses, Monção, Académica, Lus. Évora, Trofense, Peniche, Pevidém, Sintrense, Atlético Arcos, Tirsense, Ol. do Hospital, Fátima, Coimbrões, Lagoa, Varzim, Rabo de Peixe, Elétrico, Amora. Juv. Lagense, Desportivo Lagense, Castrense, Olimpico Montijo, Alcains, Elvas, Atlético, Pêro Pinheiro, Marinhense, Bragança, Alpendurada, Marialvas, Ferreiras e Paredes.

FUTEBOL

Felgueiras vence Gil Vicente

Felgueiras, da II Liga de futebol, recebeu e venceu ontem o Gil Vicente, por 1-0, com golo de Théo Fonseca, na apresentação aos seus associados, em jogo que expôs várias debilidades na formação do primeiro escalão. A última imagem dos felgueirenses antes do arranque do campeonato mostrou uma equipa com apenas quatro reforços de início e uma vontade grande de mostrar serviço, o que não será alheio ao facto de se tratar do jogo diante dos seus sócios, que lotaram praticamente a bancada central. Ainda assim, pertenceram aos locais, este ano na II Liga, os melhores lances do primeiro tempo, entre vários remates na área, alguns perigosos, e uma bola no poste, aos oito minutos, rematada por Landinho. O Gil Vicente, que abre o campeonato no Dragão diante do FC Porto, mostrou seis reforços no 'onze' e mais dificuldades na ligação do jogo, sobretudo em termos ofensivos, com a equipa a viver quase em exclusivo das iniciativas de Tidjany. Coube ao francês, formado no Paris Saint-Germain, o melhor lance dos gilistas, aos 27 minutos, num remate colocado do exterior, que Vítor São Bento travou em defesa de recurso.

SANTO ESTÊVÃO APRESENTOU PLANTEL PARA A DIVISÃO DE HONRA DA AF BRAGA

Estabilizar e granjear respeito



Plantel do Santo Estêvão para a nova temporada

JOSÉ COSTA LIMA

O Santo Estêvão apresentou ontem a nova versão do plantel sénior para a temporada que se avizinha. Depois do quarto lugar na última época, o conjunto vimaranense, que será uma vez mais orientado por Rui Nogueira na Divisão de Honra da AF Braga, série B, parte com «uma ambição grande» de «fazer uma excelente época».

«A nossa ambição é sustentar o clube na Divisão de Honra, queremos ser mais respeitados e olhados como equipa deste escalão. Queremos ser uma equipa competitiva e a trabalhar arduamente», referiu o treinador.

«Não assumimos qualquer tipo de candidatura à subida. Queremos muito vencer, mas temos de perceber o enquadramento do grupo de trabalho, a estabilidade do clube e é essa a nossa linha de orientação. Não há qualquer tipo de pressão para atingir o que quer que seja», esclareceu. O treinador tem à disposição 21 jogadores, registando-se a entrada de nove reforços.

«Fizemos reajustes para ir de encontro às nossas ambições. Estamos bastante equilibrados, pode haver um ajuste, mas para entrar neste grupo tem de ser um atleta acima da média», indicou Rui Nogueira, perspetivando o campeonato que se inicia em setembro.

«O patamar de equilíbrio será maior e o ponto será muito, muito caro», concluiu o técnico aos jornalistas.

TEMPORADA 2024/25

Plantel conta com 21 jogadores

O plantel do Santo Estêvão conta atualmente com 21 jogadores, estando a porta aberta a «uma ou duas» entradas.

Novamente com Rui Nogueira na liderança do comando técnico, o emblema de Guimarães vai competir pelo segundo ano seguido na Divisão de Honra da AF Braga, depois de na última época ter assegurado o quarto lugar da tabela classificativa.

Eis os 21 jogadores, nove deles reforços, que compõem o plantel do Santo Estêvão para 2024/25:

Guarda-redes
Zé Carlos e Francisco Peixoto (ex-Urgeses)

Defesas
Márcio, Júnior, Buraco, Zé Oliveira, Bruno Costa (ex-Selho), Correia (ex-Taipas) e Tiago Leite (ex-Sandinenses)

Médios
Pedro Nuno, Rafinha, Dedé, Vieira (ex-Brito), Tozé (ex-Guilhofrei) e Carlos (ex-Campelos).

Avançados
Faria, Camilo, Manel, Lemos, Micoli (ex-Santo Adrião) e Rafa (ex-GD Serzedelo).

Equipa técnica
Treinador principal: Rui Nogueira
Treinadores adjuntos: Jorge Ferreira, Ricardo Cornélio e Paulo Silva.

Jogos de preparação
7 de agosto: Selho-S. Estêvão
10 de agosto: Abação-S. Estêvão
17 de agosto: Mascotelos-S. Estêvão
21 de agosto: S. Estêvão-S. Cristóvão
24 de agosto: S. Estêvão-Guilhofrei
28 de agosto: Esporões-S. Estêvão
31 de agosto: S. Estêvão-Gonça
11 de setembro: S. Estêvão-Polvoreira

FRANCISCO MENDES, PRESIDENTE DO SANTO ESTÊVÃO

«Esta direção é ambiciosa»

Francisco Mendes (na foto), presidente do Santo Estêvão, falou aos jornalistas sobre os objetivos a cumprir por parte dos vimaranenses.



«O ano passado foi de aprendizagem. Esta direção é ambiciosa, temos crescido enquanto clube, mas não queremos dar um passo maior do que as pernas. Ficámos em 4.º lugar, temos sempre a ambição de mais, mas sabemos que este campeonato vai ser ainda mais difícil. Espero que a equipa ande nos lugares de cima, assegurando a manutenção», expressou o dirigente.



Reforços do clube vimaranense para 2024/25

85.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

Tomás Contte vence em Fafe, Eulálio continua de amarelo


DR

Tomás Contte foi mais forte na chegada a Fafe

O argentino Tomás Contte (Aviludo--Louletano-Loulé Concelho) venceu hoje a oitava etapa da 85.ª Volta a Portugal, após fuga, em Fafe, onde o português Afonso Eulálio (ABTF-Feirense) conservou a liderança da classificação geral individual.

Contte, que fez 26 anos na quinta-feira, cumpriu os 182,4 quilómetros entre Viana do Castelo e Fafe em 4:24.05 horas, vingando a fuga e batendo ao sprint o espanhol Andoni López (Euskaltel-Euskadi) e o português Rafael Reis (Sabgal-Anicolor), segundo e terceiro classificados, respetivamente.

Os homens da geral chegaram mais de 10 minutos depois, sem alterações na classificação geral, que continua a ser liderada por Eulálio, com 21 segundos de vantagem sobre o suíço Colin Stüssi (Vorarlberg), vencedor de 2023 e segundo, e 55 sobre o espanhol Mikel Bizkarra (Euskaltel-Euskadi), terceiro colocado.

Classificações

Oitava etapa:
1. Tomás Contte, Arg (Aviludo-Louletano-Loulé Concelho), 4:24.05 horas. (média: 41,441 km/h).
2. Andoni López, Esp (Euskaltel-Euskadi), m.t.
3. Rafael Reis, Por (Sabgal-Anicolor), m.t.

Geral
1. Afonso Eulálio, Por (ABTF-Feirense), 33:01.10 horas.
2. Colin Stüssi, Sui (Vorarlberg), a 21 segundos.
3. Mikel Bizkarra, Esp (Euskaltel-Euskadi), a 55.

Geral por equipas:
1. Euskaltel-Euskadi, Esp, 98:49.00 horas.
2. Efapel, Por, a 9.00 minutos.
3. Sabgal-Anicolor, Por, a 12.11.

Montanha:
1. Luis Angel Maté, Esp (Euskaltel-Euskadi), 79 pontos.
2. Colin Stüssi, Sui (Vorarlberg), 36.
3. Afonso Eulálio, Por (ABTF-Feirense), 31.

Pontos:
1. Nicolás Tivani, Arg (Aviludo-Louletano-Loulé Concelho), 113 pontos.
2. Tomás Contte, Arg (Aviludo-Louletano-Loulé Concelho), 83.
3. Colin Stüssi, Sui (Vorarlberg), 51.

Juventude:
1. Jaume Guardeño, Esp (Caja Rural-Seguros RGA).
2. Alexandre Montez, Por (Credibom-LA Alumínios-Marcos-Car).
3. Sergi Darder, Esp (Illes Balears Arab.

Redação/Lusa

PENÚLTIMA ETAPA MARCADA PARA HOJE LIGA MAIA A MONDIM DE BASTO

Senhora da Graça na decisão

A grande disputa fica adiada para hoje na nona etapa, que sobe ao alto da Senhora da Graça, com a Serra do Marão também a testar as pernas dos candidatos, num aparente 'mano a mano' entre Eulálio e Stüssi que poderá ser decidido apenas no contrarrelógio final, em Viseu.

Hoje, a nona e penúltima etapa da Volta a Portugal liga a Maia ao alto da Senhora da Graça, em Mondim de Basto, em 170,8 quilómetros, com a subida final e a Serra do Marão, ao quilómetro 94, como principais dificuldades de um dia decisivo para as contas finais.

Este será o teste decisivo entre os dois candidatos ao triunfo: Stussi ou Afonso Eulálio com Mikel Bizkarra, à espreita.

RALI DA MADEIRA

Armindo Araújo e Luís Ramalho dominadores

Armindo Araújo e Luís Ramalho foram os grandes dominadores do Campeonato de Portugal de Ralis na primeira etapa do Rali Vinho Madeira, ao vencerem todas as oitos especiais de classificação disputadas ontem e hoje na prova insular.

Desde a especial de abertura, realizada na tarde de ontem na Avenida do Mar, a dupla do Fabia RS Rally2, impos um ritmo muito forte e durante as especiais de hoje manteve a mesma toada, terminando o dia na liderança do CPR e no segundo lugar do pódio em termos gerais. «Fizemos uma das melhores etapas no Rali Vinha Madeira e conseguimos além de dominar por completo em termos de CPR, conseguimos andar na luta pelos primeiros lugares e terminamos o dia no terceiro posto da geral na frente inclusive dos pilotos madeirenses. Teria sido um dia perfeito se estivéssemos na liderança do rali, mas a dez segundos do líder e vamos ver como correm as coisas no dia de amanhã. A nossa tática será a mesma de hoje. Andar a fundo», disse na chegada ao Funchal o piloto de Santo Tirso.


DR

HOJE, ÀS 20H15, EM AVEIRO

Sporting e FC Porto disputam a Supertaça

Hoje é dia de Supertaça com o campeão nacional Sporting a medir forças com o FC Porto, vencedor da Taça de Portugal, em Aveiro, a partir das 20h15.

O jogo, que abre oficialmente a temporada 2024/25, será dirigido pelo árbitro da AF Braga, João Pinheiro.



MARIANA MACHADO ESTREOU-SE NOS JO COM O 11.º LUGAR NA SUA SÉRIE E FALHOU ACESSO À FINAL DOS 5 MIL METROS

«Espero estar entre as melhores das melhores»

A portuguesa Mariana Machado falhou ontem o acesso à final dos 5000 metros dos Jogos Olímpicos Paris2024, ao terminar a sua série na 11.ª posição, fora dos primeiros oito lugares que davam acesso à fina

Na sua estreia em Jogos Olímpicos, a jovem atleta bracarense, de 23 anos, terminou com um tempo de 15.23,26 minutos, bastante longe do seu recorde pessoal (15.05,77).

Mariana Machado ficou a 23,62 segundos da oitava classificada na sua série, a norte-americana Karissa Schweizer (14.59,64), a última que chegou à final de segunda-feira.

A meio-fundista do SC Braga terminou com o 28.º tempo das eliminatórias, após a disputa da segunda série, na sua primeira participação em Jogos Olímpicos, 40 anos depois da estreia da sua mãe, Albertina Machado, que, além de Los Angeles 1984, participou ainda em Seul 1988 e Atlanta 1996.


Anton Geyser

Mariana Machado

No final da prova, a atleta bracarene lamentou ter falhado a final dos 5000 metros dos Jogos Olímpicos Paris2024, ao terminar a sua série na 11.ª posição, fora dos primeiros oito lugares que davam acesso à final. «Foi muito especial, o público fez-se sentir de uma forma arrepiante, senti-me muito bem ao longo da corrida, tenho muita pena que a prova tenha sido tática, porque senti que estava em grande forma, as sensações foram muito boas, mas os ritmos da corrida são coisas que nós muitas vezes não controlamos», afirmou no final a corredora bracarense, 28.ª na classificação geral.

Mariana Machado, de 23 anos e estreante em Jogos Olímpicos, lamentou o facto de ainda não ter a noção perfeita do controlo das corridas, já que se sentia em condições para fazer melhor. «Senti que ainda não estava na altura de assumir a corrida e mandar-me à frente para impor um ritmo mais rápido que me favorecesse, mas, ainda assim, tive boas sensações, acabei forte. Tenho pena de não sair daqui com um resultado bastante melhor, porque tenho a noção e a certeza de que estou a valer o meu recorde pessoal», acrescentou a atleta, que concluiu a prova com um tempo de 15.23,26 minutos, ainda longe do seu recorde pessoal (15.05,77).

A atleta, que ficou a 23,62 segundos do oitavo lugar, o último que dava acesso à final de segunda-feira, admitiu ainda que poderia ter arriscado e ter-se lançado para a frente quando o grupo alterou o ritmo, mas preferiu manter-se no grupo em que seguia.

«Eu podia ter arriscado quando o grupo mudou de ritmo, mas deixei-me estar no segundo grupo, que era onde sentia seguirem as adversárias à minha altura. A verdade é que a faltar duas voltas senti completamente que estava superior a elas e ataquei a faltar 500 metros e ainda fui buscar uma atleta que estourou. Podia ter arriscado, não arrisquei, porque achei que não estava preparada para aquela mudança de ritmo, sou uma atleta mais resistente e não tanto para essas mudanças de ritmo», acrescentou.

Apesar da eliminação, Mariana Machado disse estar muito satisfeita com a experiência: «Foi muito boa, só espero voltar. Estar aqui significa que somos as melhores do mundo, mas estar ao nível das melhores das melhores ainda não estou, mas espero um dia conseguir estar lá», finalizou.

FOI 5.º CLASSIFICADO NA FINAL DE TRAMPOLINS

Gabriel Albuquerque fez história

O ginasta Gabriel Albuquerque terminou ontem na quinta posição a final masculina de trampolins dos Jogos Olímpicos Paris2024, garantindo o melhor resultado português de sempre na disciplina.

Na única rotina na final, o português, de 18 anos, teve uma nota de 59.740 pontos, alcançando o quinto posto e superando o sexto lugar de Nuno Merino, em Atenas2004.

A prova foi vencida pelo bielorrusso Ivan Litvinovich (63.090), a competir sob bandeira neutra e que já tinha sido campeão em Tóquio2020, seguido dos chineses Wang Zisai (61.890) e Yan Langyu (60.950), prata e bronze, respetivamente.

No lançamento do peso, Tsanko Arnaudov e Francisco Belo ficaram fora da final.



DR

1500 METROS

Isaac Nader apura-se para as meias-finais dos 1500 metros

O atleta português Isaac Nader apurou-se ontem para as meias-finais dos 1500 metros dos Jogos Olímpicos Paris2024, ao ser sexto na segunda série da primeira ronda de qualificação.

Nader, que ficou colocado na segunda de três séries desta primeira eliminatória, foi sexto, com o tempo de 3.35,44 minutos, numa série ganha pelo etíope Ermias Girma, em 3.35,21.



CICLISTA DE VIANA DO CASTELO, IÚRI LEITÃO, À PARTIDA PARA PARIS

«Um diploma olímpico será um motivo de grande orgulho»

O ciclista português Iúri Leitão é campeão do mundo de omninum, contudo um "diploma olímpico" na sua estreia nos Jogos cumpria com o seu primeiro nível de satisfação para Paris2024, onde participará também no madison.

«Parece que as expetativas das pessoas estão um pouco altas em relação ao que eu perspetivo. Temos em mente fazer o melhor possível, aplicar o que temos vindo a trabalhar e ver o resultado. A exigência é muito mais alta do que temos nas outras competições. Um diploma olímpico será um motivo de grande orgulho», sublinhou, no aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto, à partida para Paris.

O vianense de 26 anos, que vai competir em omnium e madison, recorda que todos os atletas chegam "no pico de forma da sua vida" pelo que não vale a pena colocar as expetativas de acordo com o realizado nas outras competições.

«Temos de limpar um pouco o 'background' e ir de mente vazia e cientes do que vamos encontrar. É normal que tenhamos esse pé atrás, porque a exigência vai ser muito maior», sublinha o atleta que na estrada compete pela espanhola Caja Rural.

Iúri Leitão assume que, em termos de currículo, é um candidato às medalhas, contudo não se coloca nessa posição.

«O título de campeão do mundo é muito diferente dos Jogos Olímpicos. Não é pressão, mas responsabilidade. Uma motivação extra. E vou tentar aproveitar isso ao máximo», prometeu.


COP

Rui Oliveira e Iúri Leitão

LILIANA CÁ FICOU DE FORA

Irina Rodrigues na final do lançamento do disco

Irina Rodrigues, recordista nacional, avançou ontem para a final do lançamento do disco nos Jogos Olímpicos Paris2024, com os 62,90 metros da 10.ª marca da qualificação, enquanto Liliana Cá foi eliminada, com o 14.º arremesso, a 62,43. Na sua quarta presença olímpica, a médica leiriense, de 33 anos, assegurou a presença na final, marcada para segunda-feira, às 20h30 locais (19h30 em Lisboa), graças ao seu primeiro lançamento, a 62,90 metros, num concurso completado por uma tentativa a 60,54 e um nulo.

Já Liliana Cá, de 37 anos, depois do melhor resultado luso na disciplina, o quinto lugar em Tóquio2020, e da medalha de bronze nos Europeus Roma2024, falhou a qualificação, quedando-se pela 14.ª marca, com os 62,43 do seu segundo ensaio, depois de abrir a competição com 57,59 e fechar com 59,55. A 12.ª e última vaga para a final foi conquistada pela alemã Marike Steinacker, com um lançamento a 62,63.

CANOÍSTAS VÃO COMPETIR EM K2 500 METROS

João Ribeiro e Messias Baptista querem fazer história

Os canoístas João Ribeiro (Esposende) e Messias Baptista (Vila do Conde), campeões do mundo de K2 500 metros, estão apostados em fazer história olímpica para Portugal, cientes de que atingir o pódio é algo que constrói "passo a passo", sem saltar etapas.

«As expetativas são altas, vamos como campeões do mundo e não há como fugir a isso. Vamos, passo a passo. Pensar nas eliminatórias e nas semifinais, o mais importante. Focados nos pequenos grandes passos, pois, na final, tudo é possível», disse João Ribeiro.

À partida para Paris, Messias Baptista assumiu que a pressão do título mundial "é um privilégio" para a dupla, que não tem "medo nenhum" do estatuto, competindo sempre focada no que ambos têm de fazer, desfrutando do momento.

«É gerir emoções. Trabalhámos o ano inteiro a parte física e a mental, que nos ajuda a focar apenas na nossa prova. É o que vai fazer a diferença quando estão oito barcos [na final] a acabar no mesmo segundo. Vão ser as décimas, as milésimas que vão fazer a diferença», sublinhou.

Já a cumprir os seus terceiros Jogos Olímpicos, o canoísta de Esposende, de 34 anos antevê "provas muito renhidas, com muitas dificuldades", recordando que "entre ser medalhado e não entrar na final a diferença é muito curta».

VER & OUVIR



DESPORTO

"SUPERTAÇA CÂNDIDO DE OLIVEIRA: SPORTING CP X FC PORTO"

SPORTING CP E FC PORTO MEDEM FORÇAS NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE AVEIRO.

RTP1, 20H15

TELEVISÃO

RTP 1

08:00 Bom Dia Portugal Fim de Semana
10:00 A Península
10:45 Gorongosa - Regresso ao Paraíso Selvagem
11:45 Vira e Volta
12:30 Vira e Volta
12:59 Jornal da Tarde
14:30 Outras Histórias
15:00 85ª Volta a Portugal em Bicicleta
18:00 Missão: 100% Português
19:00 Telejornal
20:15 Supertaça Sporting CP x FC Porto
23:15 Em Casa d´ Amália
00:30 Comandante General
02:15 Janela Indiscreta

RTP 2

08:00 Espaço Zig Zag
21:30 Jornal 2
22:00 Swan Lakes
23:10 Folha de Sala
23:15 Aquele Querido Mês de Agosto
01:45 Excursões Air Lino
02:25 Pedro Abrunhosa Convida Paulo Ribeiro e Os Camponeses de Pias

SIC

06:00 Etnias
06:35 Médico Da Casa
07:15 Caixa Mágica - Caminhos De Portugal
07:55 SOS Animal: Ser Por Todos Os Seres
08:55 Alô Marco Paulo (Especiais)
12:10 Nosso Mundo
12:59 Primeiro Jornal
14:10 Alta Definição
14:50 E-Especial
17:00 Alô Marco Paulo Especial Baile De Verão
19:15 Não Há Crise! As Anedotas Do Rocha
19:57 Jornal Da Noite
22:10 Terra Nossa Santa Maria Da Feira
00:00 Terra Nossa
01:45 Casados À Primeira Vista A Semana

TVI

07:00 Diário da Manhã Fim de Semana
10:15 Em Família
12:00 Ganha Já
12:58 TVI Jornal
14:00 A Sentença - Especiais
16:00 Em Família
17:50 Dilema - Última Hora
19:10 Dilema - Diário
19:57 Jornal Nacional
21:30 Congela - Último
22:45 Dilema - Extra Especial
02:25 GTI Plus

RTP 3

08:00 Bom Dia Portugal
10:00 3 às 10
10:20 Terra 4.0
10:35 Todas as Palavras
11:20 O Planeta Vivo
12:00 Jornal das 12
12:50 Terra Europa
13:10 Portugal na Europa
14:00 3 às 14
14:30 Janela Indiscreta
15:00 3 às 15
15:10 Grandiosa Enciclopédia do Ludopédio
16:30 A Essência
16:45 Hora de Agir
17:00 3 às 17
17:35 Do Algarve à Lapónia
17:50 Impacto Verde
18:30 Supertaça - Pré-Match
20:15 3 às 20
20:30 360º
22:05 Supertaça - Pós-Match
00:00 24 Horas

SIC Notícias

06:55 Edição da Manhã
09:45 Minuto Consumidor
09:55 Edição da Manhã
10:40 Espaços & Casas
11:40 Boa Cama Boa Mesa
11:55 SIC Notícias Sábado
12:59 Primeiro Jornal
13:45 Volante
15:30 Repórteres do Mundo
15:55 SIC Notícias Sábado
16:40 Boa Cama Boa Mesa
16:55 SIC Notícias Sábado
19:49 Minuto Consumidor
19:57 Jornal da Noite
21:30 Jornal Sábado
23:00 60 Minutos
23:45 Jornal Da Meia-Noite

CNN Portugal

05:58 CNN Sábado
09:14 New in Town
09:45 GTI Plus
09:56 CNN Sábado
10:45 Repórter CNN
11:00 CNN Sábado
11:14 Fontes Bem Informadas
11:58 CNN Sábado
13:10 CNN Mais Transferências
13:45 CNN Sábado
14:10 CNN G7
16:30 Pitch
16:58 CNN em jogo
20:15 CNN em Foco
22:05 CNN em jogo
23:45 CNN Meia Noite

Canal Hollywood

07:10 Lucy (2014)
08:35 Viagem ao Centro da Terra 2: Ilha Misteriosa
10:05 Big
11:50 Tom and Jerry: The Movie
13:15 Regresso ao Futuro
15:15 The Call of the Wild
16:55 Um Sonho Possível
19:10 Mechanic: Assassino Profissional
20:50 Out for Justice
22:25 Riddick - A Ascensão
00:25 Destino Infernal

Sport TV 1

06:00 Padel: Finlândia Premier Padel
08:00 Padel: Finlândia Premier Padel
10:00 Benfica x Fulham Jogo de Preparação
12:00 Liga-te À Fundação Liga Portugal
12:25 Heart Of Midlothian x Rangers - Liga Escocesa (Direto)
14:30 Vitória SC x Floriana Conference League
16:30 Benfica x Fulham Jogo de Preparação
18:30 Antevisão: Sporting CP x FC Porto Supertaça Cândido Oliveira
20:10 Sporting CP x FC Porto Supertaça Cândido Oliveira (Direto)
23:00 UFC: Sandhagen x Nurmagomedov Abu Dhabi
02:00 Sporting CP x FC Porto Supertaça Cândido Oliveira

Sport TV 2

06:00 Ténis: Washington ATP World Tour 500
08:00 Golfe: Black Desert NI Open Challenge Series (Resumo)
08:30 Golfe: Portland Classic 2º Dia LPGA Tour
11:00 Ténis: 125 Porto Open ATP Challenger Tour (Direto)
13:00 Ténis: 125 Porto Open ATP Challenger Tour (Direto)
15:00 Ténis: Washington ATP World Tour 500
17:00 Ténis: Washington ATP World Tour 500
18:50 Ténis: Episódio 27 ATP Tour This Week
19:20 Desportos Paralímpicos Magazine
19:40 Juventus x Brest Jogo de Preparação (Direto)
21:50 AC Milan x Real Madrid Jogo de Preparação
22:30 Manchester City x Chelsea Jogo de Preparação (Direto)
00:30 Sporting CP x FC Porto Supertaça Cândido Oliveira

AXN

07:03 S.W.A.T. Força de Intervenção
07:46 S.W.A.T. Força de Intervenção
08:30 Investigação Criminal
09:12 Investigação Criminal
09:56 Investigação Criminal
10:41 Investigação Criminal
11:26 Investigação Criminal
12:11 Investigação Criminal
12:56 Alert: Unidade de Pessoas Desaparecidas
13:44 Investigação Criminal
14:30 Hotel Transylvania
16:07 Maze Runner: Provas de Fogo
18:21 Braven
20:02 Meg: Tubarão Gigante
21:55 Borboleta Negra
23:34 Hitman: Agente 47
01:17 Batman v Super-Homem: O Despertar da Justiça

A programação incluída nesta página é fornecida pelas estações de televisão. O *Diário do Minho* não se responsabiliza por eventuais alterações efetuadas pelos canais.

CINEMA

FÓRUM - VIZELA

Sala 1 - DIVERTIDA-MENTE 2 (2D V.P.) (M06)
15h10, 17h10, 19h10

Sala 1 - DIVERTIDA-MENTE 2 (2D V.O.) (M06)
21h20

Sala 2 - GRU, O MALDISPOSTO 4 (2D V.P.) (M06)
15h00

Sala 2 - DEADPOOL & WOLVERINE (3D V.O.) (M14)
17h00 (3D)

Sala 2 - ARMADILHA (M12)
19h20

Sala 2 - OH LÁ LÁ! A MINHA FAMÍLIA É MELHOR QUE A TUA (M12)
21h30

Sala 3 - DEADPOOL & WOLVERINE (2D VO) (M12)
15h20, 21h40

Sala 3 - OH LÁ LÁ! A MINHA FAMÍLIA É MELHOR QUE A TUA (M12)
18h00

NOS - BRAGA PARQUE

Sala 1 – A ABELHA MAIA E O OVO DOURADO (M6)
11h20, 14h20, 16h50

Sala 1- O COLECIONADOR DE ALMAS (M16)
19h20, 22h00, 00h25

Sala 2- PODIA TER ESPERADO POR AGOSTO (M12)
13h00, 16h00, 18h50, 21h40, 00h30

Sala 3 – DEADPOOL & WOLVERINE (M14)
12h30, 15h30, 18h30, 21h30, 00h35

Sala 4 - GRU. O MALDISPOSTO 4 (M6) DOB.
11h10, 13h40, 16h10, 18h40

Sala 4 - GRU. O MALDISPOSTO 4 (M6)
21h05, 23h40

Sala 5 - DIVERTIDAMENTE 2 (M6) 3D DOB.
10h50, 13h15, 15h40

Sala 5 – DEADPOOL & WOLVERINE (M14) 3D
18h10, 21h10, 00h10

Sala 6 - DIVERTIDAMENTE 2 (M6) DOB.
11h00, 13h30, 16h20, 19h00

Sala 6 - DIVERTIDAMENTE 2 (M6) LEG.
21h20, 00h00

Sala 7 – COCORICO (M12)
14h00, 16h40, 19h10, 21h50, 00h15

Sala 8 - TORNADOS (M12)
12h40, 15h20, 18h00, 20h50, 23h50

Sala 9 – ARMADILHA (M12)
13h05, 15h50, 18h20, 21h00, 00h05

CINEPLACE - NOVA ARCADA

Sala 1 - DEADPOOL & WOLVERINE – 2D ATMOS (M14)
13h40, 16h20, 19h00, 21h40

Sala 2 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VP 2D ATMOS (M06)
13h00, 15h00, 17h10, 19h20

Sala 2 - DEADPOOL & WOLVERINE - 2D ATMOS (M14)
21h30

Sala 3 - DIVERTIDA-MENTE 2 VP - 2D (M06)
13h20, 15h20, 17h30, 19h40

Sala 3 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VP 2D (M06)
21h30

Sala 4 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VP 2D (M06)
12h20, 14h20, 16h30

Sala 4 - DEADPOOL & WOLVERINE - 2D ATMOS (M14)
18h40, 21h20

Sala 6 - DIVERTIDA-MENTE 2 – VP 2D (M06)
11h50

Sala 6 - DEADPOOL & WOLVERINE – 2D ATMOS (M14)
14h00, 16h40, 19h20, 22h00

Sala 7 - A ABELHA MAIA E O OVO DOURADO – VP 2D (M06)
11h30, 13h30, 15h30, 17h30, 19h30

Sala 7 - PACTO DE REDENÇÃO – 2D (M06)
21h30

Sala 10 - ARMADILHA – 2D ATMOS (M14)
13h00, 15h15,

Sala 11 - GRU: O MALDISPOSTO 4 – VP 2D (M06)
13h30, 15h30, 17h30, 19h30

Sala 11 - PODIA TER ESPERADO POR AGOSTO – 2D (M06)
21h30

Sala 12 - CROSSING: A TRAVESSIA – 2D (M06)
13h20 (01 a 06 de agosto)

Sala 12 - O COLECIONADOR DE ALMAS – 2D (M06)
19h30 (01 a 06 de agosto)

Sala 12 - OH LÁ LÁ – 2D (M06)
15h30, 17h30, 21h40 (01 a 06 de agosto)

Sala 12 - CROSSING: A TRAVESSIA – 2D (M06)
13h20 (07 de agosto)

Sala 12 - O COLECIONADOR DE ALMAS – 2D (M06)
19h30 (07 de agosto)

Sala 12 - OH LÁ LÁ – 2D (M06)
15h30, 17h30 (07 de agosto)

Sala 12 - BORDERLANDS – 2D (PRÉ-ESTREIA) (M06)
21h40



«Que aconteceria se se rezasse mais e se murmurasse menos? Peçamos a graça de saber rezar uns pelos outros.»
Papa Francisco – @Pontifex_pt



00h00 Movimento Rock; **01h00** Fora d'Horas; **02h00** Music Hall; **08h00** Abel Duarte; **11h00** Elisabete Apresentação; **13h00** Sara Pereira; **15h00** Elisabete Apresentação; **17h00** Sara Pereira; **19h00** Português Suave; **20h00** Rum(o) Desportivo; **21h00** MundoMix; **22h00** Connected

RÁDIO UNIVERSITÁRIA DO MINHO 97.5FM

PAUSA

QUEM FALA ASSIM...

"A música é a linguagem dos espíritos."
Khalil Gibran

VEJA SE SABE...

Qual país tem o maior número de ilhas?

R: Suécia (270 mil).

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									■	
2					■					
3								■		
4								■		
5		■			■					
6						■				■
7									■	
8						■				
9				■			■			
10			■							

Com o apoio da Porto Editora

Horizontais: 1- De que não provém glória ou proveito. 2- Nome masculino; Riqueza de imaginação. 3- Frio como gelo; Saudação (Brasil). 4- Conjunto de latas; Mónaco (abrev.). 5- Andorra (abrev.); Pessoa que menospreza aqueles que não têm prestígio ou posição social. 6- Indivíduos que não têm sanidade mental; Grupo de dois cantores que atuam juntos. 7- Enganar. 8- Reluzir; Nome feminino. 9- Laguna; Piedade; Coloração natural da epiderme. 10- Aprovado (abrev.); Mistura explosiva de nitrato de potássio, carvão e enxofre.

Verticais: 1- País do Reino Unido. 2- Inválida; Instrumento musical de teclas (inv.). 3- Dor no queixo. 4- Empresa de leasing que cede o direito de utilização temporária de um bem a um cliente mediante o pagamento de uma renda. 5- Dirigir-se (a); Que não ouve ou ouve muito mal. 6- Verdadeiros; Suf. de origem. 7- País insular do Atlântico Norte. 8- Obrigações do Tesouro (sigla); Pessoa empertigada ou difícil. 9- Furo devido a arrombamento; Sofrimento. 10- Pancada dos equídeos com as patas traseiras; Vergasta.

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR | Horizontais: 1- Meio-seco. 2- Passageiro. 3- Am; Oculto. 4- Zaga; Sãos. 5- Eril; TZ. 6- Arribação. 7- Raineta; Só. 8- Coagir; Os. 9- Ah; Cave. 10- Soft; Osaca. **Verticais:** 1- Pazear; As. 2- Mamarracho. 3- ês; Gírio. 4- Isoalina. 5- Cão; Bege. 6- Gustativo. 7- Sela; caras. 8- Eito; Ca. 9- Crostoso. 10- Oó; Osga.

SUDOKU

DIFICULDADE: FÁCIL

		1		3			9	
8			2			7		6
6	9		8	7			4	
		4	6	5		3		2
		2			8	1		
3		8			1	4		
	8			9	3		2	5
2		9			4			3
	3			8		9		

DIFICULDADE: DIFÍCIL

		6		5				
		7	2					3
	3				9			2
		4		3		7	9	
		2			6	4		
	7	9				1		
6			3				1	
4					7	8		
				6		3		

REGRAS SUDOKU: O Sudoku é um jogo de lógica muito simples e cativante. O objectivo é preencher uma grelha (9x9) com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3. **Bom Jogo!**

* Solução do número anterior

2	4	1	9	3	8	6	7	5
9	6	5	7	2	4	1	8	3
7	3	8	1	6	5	9	2	4
4	9	7	6	8	2	5	3	1
8	1	3	4	5	9	7	6	2
5	2	6	3	1	7	8	4	9
6	5	9	8	4	3	2	1	7
1	7	4	2	9	6	3	5	8
3	8	2	5	7	1	4	9	6

* Solução do número anterior

7	8	3	6	5	2	9	4	1
4	5	2	7	1	9	3	8	6
6	9	1	3	4	8	2	7	5
3	7	5	2	8	6	1	9	4
2	4	9	1	3	5	7	6	8
1	6	8	9	7	4	5	3	2
5	3	6	8	2	7	4	1	9
9	1	4	5	6	3	8	2	7
8	2	7	4	9	1	6	5	3

CALENDÁRIO

SÁBADO DA SEMANA XVII

Santa Maria no Sábado – MF
Verde ou br. – Ofício da féria ou da memória.
Missa à escolha.

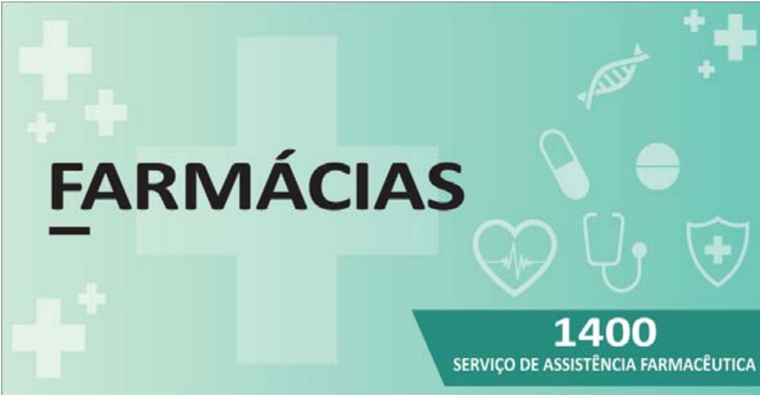
L 1 Jr 26, 11-16. 24; Sl 68 (69), 15-16. 30-31. 33-34
Ev Mt 14, 1-12

HUMOR

Na aula de Matemática, o professor pergunta ao Francisquinho:
– Se houver dez moscas em cima da mesa e tu matares uma, quantas ficam?
– Fica aquela que eu matar! – responde o aluno.

CONFISSÕES

CARMO – Das 8h30 às 9h00, das 9h30 às 11h00 e das 15h30 às 18h30 (de terça-feira a sábado). **CONGREGADOS –** Todos os dias, exceto aos domingos e dias santos, conforme o horário afixado nas pautas de avisos da igreja. **MENSAGEIRO –** Das 10h00 às 12h00, exceto quartas-feiras, domingos e feriados. **PÓPULO –** Todos os dias, exceto terças-feiras e domingos, das 8h30 às 10h00. **SÉ CATEDRAL** – sábado das 09h00 às 10h30. **IGREJA DO SALVADOR** – Todos os dias, das 16h30 às 16h55, exceto à segunda-feira. **IGREJA DOS TERCEIROS** – De terça a sexta-feira, das 09h15 às 10h45.



BRAGA:	Oliveira Rua Frei José Vilaça n.º 101
AMARES:	Do Mercado
BARCELOS:	Filipe
CABECEIRAS DE BASTO:	Barros
CALDAS DE VIZELA:	Campante
CELORICO DE BASTO:	Alves Dias
ESPOSENDE:	Gomes
FAFE:	Sousa Alves
GUIMARÃES:	Do Parque
PÓVOA DE LANHOSO:	Carminho
VIEIRA DO MINHO:	Freitas
VILA NOVA DE FAMALICÃO:	Da Devesa Riba d'Ave
VILA VERDE:	Madeiros
VIANA DO CASTELO:	Abelheira
ARCOS DE VALDEVEZ:	Central
CAMINHA:	Torres
MELGAÇO:	Vale do Mouro
MONÇÃO:	Vale de Mouro
PAREDES DE COURA:	Da calçada
PONTE DA BARCA:	Popular
PONTE DE LIMA:	S. Gonçalo
TERRAS DE BOURO:	Alvim Barroso
VALENÇA:	Central
VILA NOVA DE CERVEIRA:	Cerqueira

TELEFONES ÚTEIS

EMERGÊNCIA **112**

AMARES
GNR 253 900 070
Centro de Saúde 253 909 230
Bombeiros Voluntários 253 993 162

BARCELOS
PSP 253 802 570
Hospital 253 809 200
Bombeiros Voluntários 253 802 050

BRAGA
Hospital de Braga 253 027 000
GNR 253 203 030
PSP 253 200 420
Polícia Municipal 253 609 740
Cruz Vermelha 253 208 872
Bombeiros Sapadores 253 264 077
Bombeiros Voluntários 253 200 430
Braga Táxis 253 253 253
916 233 602 - 966 233 602 - 936 233 602
Ambubraga Ambulâncias 253 257 257
Loja do Cidadão (Informações) 707 241 107

ESPOSENDE
GNR 253 989 110
Hospital 253 965 115
Bombeiros Voluntários 253 969 110

FAFE
GNR 253 490 890
Hospital 253 700 300
Bombeiros Voluntários 253 598 111

FAMALICÃO
PSP 252 373 375
Hospital 252 300 800
Bombeiros Voluntários 252 301 110

GUIMARÃES
PSP 253 540 660
Hospital 253 540 330
Bombeiros Voluntários 253 515 444

PÓVOA DE LANHOSO
Bombeiros Voluntários 253 639 240
Hospital António Lopes 253 639 030

TERRAS DE BOURO
Centro de Saúde 253 350 030
GNR 253 391 137
Bombeiros Voluntários 253 350 110

VIANA DO CASTELO
PSP 258 809 880
Hospital 258 802 100
Bombeiros Voluntários 258 730 643

VILA VERDE
GNR 253 320 100
Hospital 253 310 120
Bombeiros Voluntários 253 310 390

VIZELA
GNR 253 481 261
Centro de Saúde 253 589 040
Bombeiros Voluntários 253 489 100

BREVE

HOMEM MORRE NO RIO LIMA

VIANA Um homem morreu ontem após a embarcação onde seguia ter virado no rio Lima, Viana do Castelo, onde fazia atividades náuticas, disse à Lusa o Comando sub-regional de Emergência e Proteção Civil do Alto Minho.

A mulher que o acompanhava nas atividades no rio Lima, com «cerca de 70 anos», conseguiu «nadar até à margem da ínsua» e foi «resgatada com vida», acrescentou a mesma fonte.

De acordo com o capitão do porto de Viana do Castelo, o casal deslocava-se em «caiaques que viraram, sem coletes salva-vidas».

Quanto à vítima mortal, cuja idade as autoridades não conseguiram precisar, «o corpo foi encontrado» no rio, quando a maré baixou, tendo sido localizado pela moto de água do Instituto de Socorros a Náufragos, descreveu fonte do Comando sub-regional de Emergência e Proteção Civil do Alto Minho.

A mesma fonte da Proteção Civil indicou que o homem foi resgatado pelos Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo, que o levaram para a marina, onde foram «realizadas manobras de suporte básico de vida».

O óbito acabaria por ser verificado «pela equipa médica do Instituto Nacional de Emergência Médica e Reanimação (INEM)», acrescentou.

O alerta para o acidente na freguesia de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela chegou à Proteção Civil pelas 18h30.

"LIGUE ANTES, SALVE VIDAS"

Projeto disciplina acesso à urgência de Póvoa de Varzim/Vila do Conde

Apenas 6% dos utentes que recorrem ao serviço de urgência do hospital da Póvoa de Varzim/Vila do Conde chegam por iniciativa própria e sem terem estabelecido contacto prévio, revelou ontem o presidente da Unidade Local de Saúde (ULS). Em declarações à agência Lusa, fazendo um balanço do projeto piloto "Ligue antes, salve Vidas" que vai na segunda fase de implementação e foi em janeiro regulamentado com portaria própria, Gaspar Dias disse que atualmente «em cada 20, 19 pessoas estabelece contacto prévio antes do acesso ao serviço de urgência».

«Neste momento apenas 6% dos nossos utentes é que vêm ao serviço de urgência sem ter estabelecido contacto prévio». Em causa está o atendimento em urgência de adultos e um projeto piloto, o "Ligue Antes, Salve Vidas", que visa retirar das urgências casos menos graves encaminhando-os para os centros de saúde e que, depois de Póvoa de Varzim/Vila do Conde, foi alargado, em fevereiro, à ULS de Gaia/Espinho e à ULS de Entre Douro e Vouga. «O projeto está a correr muito bem. Ninguém fica vedado de ter um acesso ao serviço de urgência quando é pelo seu próprio pé porque é sempre triado. Mas o que recomendamos é que façam o contacto antes por uma questão de organização para se aferir qual o local mais adequado para atendimento. Não tendo critério para atendimento aqui [hospital], o utente é encaminhado para os médicos de família», disse Gaspar Dias.

Nos últimos três meses, 94% dos utentes que recorreram ao serviço fizeram antes contacto prévio.

«Na segunda fase do projeto a percentagem de doentes que chagava auto-referenciado [por iniciativa própria] tem andado na casa dos 10% e nos últimos três meses já está nos 6%. Esse número, quando começou o projeto, era próximo 60%. Não acredito que vá chegar ao zero, mas o objetivo do projeto está a ficar amplamente alcançado com ganhos diretos para o doente e ganhos para o sistema», disse Gaspar Dias. Admitindo que o projeto «continua em fase de afinação e podem existir constrangimentos aqui e ali», o responsável considerou que «a Linha SNS24 tem dado boa resposta» e garantiu que «nunca, por causa do projeto, os doentes ficam por atender». «Podem existir constrangimentos pontuais. Porque há um pico de afluência ao serviço de urgência, porque um médico necessita de acompanhar um doente ao exterior, por uma situação de emergência no bloco e a equipa está desfalcada (...). Mas o objetivo é dar uma resposta adequada e todos a têm», acrescentou.

Desde que começou a segunda fase do projeto, o número de episódios diários de urgência passou de 200 para 190 e, em julho, em comparação com o período homólogo do ano anterior, reduziu 10%.

Redação/Lusa

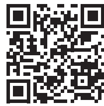

105
1919
2024
anos

PROPRIEDADE, EDIÇÃO E PRODUÇÃO: Empresa do Diário do Minho, Lda. - Seminário Conciliar, 75%; Diocese de Braga, 25%; Rua de Santa Margarida, 4-A - 4710-306 Braga - Contribuinte n.º 504 443 135 - Telef. Geral: 253 609 460 – Telef. Assinaturas: 253 609 463 – Telef. Publicidade: 253 609 462 Redação: 253 609 467; Fax: 253 609 469; 253 609 465 (Departamento Comercial) - E-mail: redacao@diariodominho.pt; comercial@diariodominho.pt; assinaturas@diariodominho.pt – site: www.diariodominho.pt. Gerência: Paulo Alexandre Terroso Silva, Miguel Paulo Carvalho Simões, Tiago André Fernandes Freitas. Diretor-Geral: Luís Carlos Fonseca. Diretor: Damião A. Gonçalves Pereira (C. P. 1834), diretor@diariodominho.pt; religiao@diariodominho.pt; Chefe Redação: Luísa Teresa Ribeiro (C.P. 2629), chefe_redacao@diariodominho.pt; redacao@diariodominho.pt; Coord. Desporto: Luís Filipe Silva (C.P. 3874) desporto@diariodominho.pt; Redação: Ana Rita Cunha (C.P. 5814), Carla Esteves (C.P. 3794), Francisco de Assis (C.P. 3145), Joaquim Martins Fernandes (C.P. 5321), Jorge Oliveira (C.P. 1836), José Carlos Ferreira (C.P. 2390), José Costa Lima (C.P. 9219), Pedro Vieira da Silva (C.P. 2852), Rui de Lemos (C.P. 4919), Avelino Lima (fotógrafo, C.P. 2067); Colaboradores: António Pedras, A. Sílvio Couto, Carlos Nuno Vaz, Carlos Dias, Carlos Mangas, Dinis Salgado, Eduardo Jorge Madureira Lopes, Eduardo Tomás Alves, Fernando Parente, Gonçalo Melo Bandeira, J. M. Gonçalves de Oliveira, Joaquim Barbosa, Luís Covas, Paulo Fafe, Silva Araújo. Agências noticiosas: Lusa, Zenit, Ecclesia. Sede da Redação e sede do Impressor: Rua de S. Brás n.º 1 – Gualtar – 4715-073 – Braga; Depósito Legal: n.º 1688/83. Registo de Imprensa: n.º 100 308. Tiragem deste número: 8.500 ex. Impressão: Empresa do Diário do Minho, Lda. Telefone 253 303 170. Distribuição: Vasp e Vasp Premium. Estatuto Editorial: https://diariodominho.pt/estatuto-editorial Os contactos do Diário do Minho são chamadas para rede fixa nacional.



Inquérito DM online *Todas as semanas uma pergunta diferente.*

Concorda com os processos negociais do Governo com diferentes setores?



SÁBADO.03.AGOSTO.2024

BRAGA 29°C 15°C NUBLADO



CÉU NUBLADO VENTO MODERADO DE NOROESTE

VIANA DO CASTELO 23°C 15°C CÉU LIMPO



CÉU LIMPO VENTO MODERADO DE NOROESTE

EUROMILHÕES 5 7 12 33 46 + 3 12 — M1LHÃO C S Z 0 1 9 2 9

Estas informações não dispensam a consulta da lista oficial.

NOVO ÓRGÃO CONSULTIVO

António Vitorino vai presidir ao Conselho para as Migrações

O ex-diretor geral da Organização Internacional para as Migrações António Vitorino vai presidir ao novo Conselho Nacional para as Migrações e Asilo, anunciou ontem a presidência do Conselho de Ministros (PCM).

Em comunicado, o gabinete de imprensa da PCM avança que o ex-ministro socialista «aceitou o convite do Governo para presidir ao novo Conselho Nacional para as Migrações e Asilo».

Este órgão consultivo do Governo terá cerca de 20 membros e «será constituído por dois deputados designados pela Assembleia da República», acrescenta.

Alem de António Vitorino, destacam-se outras personalidades com «reconhecido mérito» como Cátia Batista, economista especialista em migrações e doutorada pela Universidade de Chicago, e Gonçalo Saraiva Matias, especialista em direito das migrações e presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos (FFMS).

A composição do novo órgão contará também com representantes de entidades públicas, da sociedade civil, parceiros sociais, associações de imigrantes, Organizações Não Governamentais (ONG) da área das migrações, os Governos Regionais dos Açores e da Madeira, a Associação Nacional de Municípios e ainda personalidades de mérito na área das migrações.



Diário do Minho

ANTIGA LINHA DO TÂMEGA

Celorico inaugura hoje reabilitação da antiga estação de Canedo

A Câmara de Celorico de Basto inaugura hojex as obras do edifício da antiga estação ferroviária de Canedo, da Linha do Tâmega, onde se encontram painéis de azulejos que foram também reabilitados, informou ontem a autarquia.

Esta empreitada termina os trabalhos de reabilitação que o município realizou nos últimos anos, com apoio de fundos comunitários, nas estações que se encontravam abandonadas em ruína, após o encerramento à circulação da linha, na década de noventa do século passado.

O presidente da Câmara, José Peixoto Lima, destaca a importância desta obra apoiada pelo Portugal 2020, por concluir um trabalho iniciado há vários anos, no anterior quadro comunitário, por aquela autarquia do distrito de Braga.

«Todos os edifícios contíguos à ecopista, no concelho de Celorico de Basto, estão reabilitados. Faltava este e conseguimos reabilitá-lo», acentuou à Lusa, prometendo que ao imóvel vai ser devolvida «a memória das funções que em tempos exerceu», a partir da década 40 do século XX.

Na antiga linha ferroviária do Tâmega, na margem direita daquele afluente do rio Douro, existe uma ecopista que compreende território de Celorico de Basto, Cabeceiras de Basto e Amarante, utilizada diariamente por pessoas que caminham, correm ou andam de bicicleta, além de outras atividades.

Só em Celorico de Basto, a ecopista tem cerca de 23 quilómetros de extensão, de norte a sul do concelho.

A estação de Canedo, situada a norte da vila de Celorico de Basto, vai funcionar como equipamento de apoio aos utilizadores da ecopista, como acontece com as demais estações e apeadeiros que já foram recuperados no âmbito deste projeto.

Lusa

SÁBADO, 03 DE AGOSTO DE 2024
Diário do Minho



olhar brasileiro PORTUGAL

Rita Zanata: Uma Vida Dedicada ao Esporte e à Comunidade

Atleta da Olimpíada de Moscou conversa com exclusividade com o Olhar Brasileiro e relembra a sua trajetória no voleibol.

Páginas 4 e 5

UAI assina novos protocolos de parceria

Associados UAI poderão contar com mais benefícios oferecidos pelos novos parceiros

Página 3

A arte de enfrentar os desafios

Lidar com a imprevisibilidade e vulnerabilidade fazem parte do processo de vida

Página 7

Este suplemento é parte integrante da edição n.º 33972 do Diário do Minho. Não pode ser vendido separadamente.



Meu olhar...

Alexandra Gomide
Presidente da Associação UAI
@alexandragomide

Em época de olimpíada quero aproveitar para ressaltar que o desporto possui um poder unificador incomparável. Em tempos de tensão global, ele se destaca como uma linguagem universal que ultrapassa fronteiras, culturas e ideologias. A importância do desporto na integração dos povos é evidenciada de maneira única e grandiosa pelos Jogos Olímpicos, um evento que celebra a superação e promove a união em um palco global.

A cada quatro anos, atletas de todos os cantos do mundo se reúnem para competir e demonstrar não apenas suas habilidades físicas, mas também valores de *fair play*, respeito e solidariedade. Essa congregação de culturas diversas em um único evento cria um ambiente de convivência pacífica e aprendizado mútuo, reforçando a ideia de que, apesar das diferenças, todos somos parte de uma mesma humanidade.

Para aqueles que vivem fora de sua terra natal, os Jogos Olímpicos têm um significado ainda mais profundo. Eles se tornam uma fonte de orgulho e conexão com suas raízes. Emigrantes espalhados pelo globo encontram nos Jogos um momento para se conectar com a sua pátria, revivendo tradições e apoiando os atletas que representam suas origens. A exibição de bandeiras, os hinos nacionais a tocar, e as vitórias conquistadas tornam-se símbolos potentes de identidade e pertencimento, proporcionando um sentimento de união e nostalgia.

As emoções despertadas pelos Jogos Olímpicos entre quem emigra são intensas e multifacetadas. Para muitos, ver seus compatriotas competirem em uma arena global traz lágrimas de alegria e um sentimento avassalador de orgulho. Esses momentos de glória atlética são compartilhados com familiares e amigos através de dispositivos digitais, criando uma rede de apoio e celebração que transcende distâncias geográficas. A vitória de um atleta ou uma equipe, se torna uma vitória coletiva, fortalecendo os laços comunitários e a solidariedade entre aqueles que compartilham a mesma origem cultural.

Além disso, os Jogos Olímpicos oferecem uma oportunidade para a promoção de valores universais. Através das histórias inspiradoras de superação e determinação dos atletas, somos lembrados da importância da perseverança, da inclusão e do respeito mútuo. Para os emigrantes, essas histórias ressoam profundamente, muitas vezes refletindo suas próprias jornadas de adaptação e resiliência em terras estrangeiras.

A cada edição dos Jogos Olímpicos, o mundo enaltece o potencial transformador e integrador do desporto. Ele não apenas celebra o desempenho atlético, mas também promove a integração e o entendimento entre os povos. Para os que vivem longe de casa, os Jogos são uma janela para suas origens, uma ocasião para relembrar suas identidades e reforçar seus vínculos com a terra natal. Em um mundo cada vez mais conectado e, paradoxalmente, muitas vezes dividido, os Jogos Olímpicos permanecem um farol de esperança e união, demonstrando que, através do desporto, é possível construir pontes de paz e amizade que duram muito além das competições.

Viva o Brasil! Viva Portugal!



Director: Damião A. Gonçalves Pereira
Coordenação: Alexandra Gomide e Ruy Generoso - Design: Elaine Ladeira
Contato: geral@olharbrasileiro.pt - Publicidade: comercial@diariodominho.pt
Os textos assinados são de exclusiva responsabilidade dos seus autores.
É opção dos jornalistas e colaboradores seguir ou não o acordo ortográfico.

UAI assina novos protocolos de parceria e colaboração

No passado dia 29 de julho, reuniram-se na Junta de freguesia de Maximinos, a presidente da Associação UAI e os dirigentes das novas entidades parceiras para assinatura dos protocolos de parcerias.

Os novos parceiros: Empresa e Escola Técnica Triforms, Clínica de Fisioterapia e Pilates Movimente Portugal, Escola Profissional de Braga (EPB) e Origem Dental Clinic, em seguida às assinaturas tiveram um momento de convívio e *networking* para fortalecer essa rede de trabalho conjunto.

Com essas assinaturas, os associados da UAI passam a contar com mais benefícios oferecidos pelos novos parceiros que podem ser conferidos na sede da UAI ou diretamente com as entidades parceiras. Outras instituições parceiras da UAI podem ser conferidas em www.uai.pt.

O evento contou ainda com a visita de boas-vindas do Presidente da Junta de Maximinos, o Sr. Luís Pedroso.

Confira alguns momentos.













Entrevista

Rita Zanata e o voleibol brasileiro

O Olhar Brasileiro teve a honra de conversar com Rita de Cássia Peres Teixeira Zanata, uma mulher multifacetada que brilhou como atleta olímpica pela seleção brasileira de voleibol, e que depois se destacou em diversas outras áreas. Rita, além de atleta olímpica, foi professora de Educação Física, vice-prefeita e prefeita da cidade de Santa Cruz das Palmeiras em São Paulo e superintendente do Hospital Regional de Divinolândia também em São Paulo.

Como foi que o voleibol entrou na sua vida?

Tudo começou com as aulas de Educação Física. Desde o terceiro ano, já jogava câmbio com minha professora e tia, Ruth. Na Escola Estadual Dr. Djalma Forjaz, comecei a gostar e participar dos torneios municipais com minhas amigas. Em 1975, fui convocada para integrar a equipe de Voleibol da cidade de Porto Ferreira nos Jogos Regionais, com o técnico Carlinhos Tamaiolo. No colegial, na Escola Estadual Washington Luis, a professora de Educação Física, D. Ângela, formou uma equipe de vôlei para disputar os Jogos Escolares, e lá recebi dois convites de equipes para jogar. Com a ajuda do meu irmão Braulinho, optamos pela cidade de Campinas, onde integrei a equipe do Guarani à convite do treinador Prof. Antônio de Pádua Bafero.

Quando foi sua primeira convocação para a seleção brasileira?

Minha primeira convocação para a seleção brasileira foi em 1978 para participar do Campeonato Sul-Americano Juvenil, no Rio de Janeiro, onde fomos campeãs, com o técnico José Carlos Brunoro. Fui convocada para a seleção brasileira adulta em 1979 para disputar o Sul-Americano na Argentina, onde fomos vice-campeãs. Ainda em 1979, fui convocada para os Jogos Pan-Americanos em Porto Rico, onde ganhamos a medalha de bronze. Em 1980, participei das Olimpíadas de Moscou, integrando a primeira seleção de vôlei feminino do Brasil a participar dos Jogos Olímpicos.

E quais foram os títulos mais importantes da sua carreira?

Fui campeã paulista infanto-juvenil, juvenil e adulta pelo Guarani de Campinas, campeã estadual e vice-campeã brasileira pela Pirelli de Santo André. Fui tricampeã dos Jogos Regionais, bicampeã dos Jogos Abertos, campeã sul-americana juvenil em 1978 no Rio de Janeiro e vice-campeã sul-americana adulta em 1979 na Argentina. Em 1979, ganhamos a medalha de bronze em Porto Rico e em 1983 fui campeã mundial da Universíade, Jogos Mundiais Universitários, no Canadá.

Dentre tantas emoções, qual foi a maior?

A maior emoção da vida de um atleta é participar de uma Olimpíada, é o ápice. Adentrar o estádio lotado, com os melhores do mundo, ver acender a Pira Olímpica e a festa de abertura. Em Moscou, a mascote era o ursinho Misha. É uma sensação indescritível, uma emoção que está muito viva em minha alma e no meu coração.

Você continuou sendo convocada para outras competições importantes depois de Moscou?

Sim, fui convocada em 1983 para os Jogos Pan-Americanos de Caracas, onde ficamos em quarto lugar. Em 1984, fui convocada para os Jogos Olímpicos de Los Angeles, mas









infelizmente fui diagnosticada com meningite e fiquei mais de 30 dias hospitalizada, e infelizmente não participei.

Sua carreira foi repleta de homenagens. Pode nos contar sobre algumas delas?

Recebi inúmeras homenagens, incluindo o Diploma de Atleta Revelação e Melhor Jogadora do Estado de São Paulo, Mérito Esportivo da Cidade de Campinas, e cerca de 25 placas de reconhecimento esportivo de diversas entidades como: Câmaras Municipais, Rotary, Lions , Panatlon , dentre outras.

Recebi a Medalha Tharses Ramos, destaque no município de Porto Ferreira, e fui homenageada pelo governo de São Paulo e pelo Presidente da República. Em 2016, na Liga de Vôlei durante os Jogos Olímpicos no Rio de Janeiro, fomos homenageadas no Maracanãzinho lotado. Este ano, em 2024, recebemos uma placa de reconhecimento pelo talento e dedicação ao voleibol nos Jogos Olímpicos.

Você já teve sua trajetória registrada em livros, correto?

Sim, minha história está no livro “Atletas Olímpicos” de Kátia Rubio e no livro “Mulheres em Manchete”, em que a foto de capa é da nossa equipe de voleibol feminino nos Jogos Olímpicos de Moscou, escrito por Marcelo Ribeiro Tavares e Ludmila Mourão.

Como está sendo a experiência de acompanhar as Olimpíadas de Paris, especialmente como ex-atleta olímpica e fã de esportes?

Estou acompanhando estas Olimpíadas com muito interesse, pois adoro esportes, e acredito que o mundo todo está voltado nessa energia maravilhosa de competição. Vibrando com a garra e determinação de todos os atletas, principalmente com os brasileiros, que têm conquistado várias medalhas e emocionando o mundo, com cenas marcantes de fé, como no caso da Rayssa Leal do Skate, que declarou em libras ‘’Jesus é o caminho, a verdade e a vida”.

Hoje você vive em Braga e tem uma nova carreira. Como é sua vida atualmente?

Há quatro anos, trabalho como consultora imobiliária em Braga, uma cidade que adoro pela sua receptividade, cultura, segurança, beleza e festividades. Sou católica, integrante da Comunidade de Aliança Magnificat no Brasil e em Braga, participo do Grupo de Oração Obra Nova da Comunidade Shalom. Sou casada com Gerson Guilherme Zanata, temos dois filhos, Tatiana e Guilherme, e dois netos, Pietro e Vicenzo.



- Campeã Paulista infanto juvenil, juvenil e adulta, pelo Guarani de Campinas.
- Campeã Estadual pela Pirelli de Santo André.
- Vice-Campeã Brasileira pela Pirelli
- Tricampeã dos Jogos Regionais
- Bicampeã dos Jogos Abertos
- Campeã Sul-Americana Juvenil - Rio de Janeiro
- Vice-Campeã Sul-Americana Adulta - Argentina
- Medalha de Bronze nos Jogos Pan-Americanos - Porto Rico
- 7.º Lugar nos Jogos Olímpicos - Moscou
- 4.º Lugar nos Jogos Pan-Americanos - Venezuela
- Campeã Mundial Universiades - Canadá.

Cidadania



Eva Vider
Engenheira de Transportes

EDUCAÇÃO NO TRÂNSITO PARA CRIANÇAS

Vivemos num mundo em constante transformação, numa "aldeia global", onde temos de aprender a conviver, a comunicar e a partilhar. As mudanças sociais requerem uma educação pluridimensional para dar resposta às necessidades das sociedades.

Em várias partes do mundo o trinômio educação, engenharia de tráfego e policiamento já comprovaram, através de estatísticas que, quando trabalhados em harmonia, conjunto e equilíbrio, é possível solucionar, diminuir e até acabar com problemas ligados ao trânsito. Engenharia de Tráfego, Educação no Trânsito e Esforço Legal (legislação e policiamento) formam o "tripé do trânsito".

Os acidentes de trânsito se transformaram em uma doença social generalizada, com consequências trágicas, humanas e sociais. As taxas de sinistralidade rodoviária apresentam uma discrepância acentuada entre os países desenvolvidos e os menos desenvolvidos, sendo estes últimos os que manifestam problemas mais graves.

O fator humano é encontrado como sendo a causa de cerca de 85% dos acidentes de trânsito, devido a comportamentos infratores à legislação e à falta de civismo, respeito e tolerância na partilha do ambiente rodoviário. Fatos e números que muito nos preocupam:

- Os acidentes são a maior causa de morte e incapacidade, temporária ou definitiva, em crianças e jovens em Portugal;
- Todas as semanas, mais de 20 crianças ficam feridas ou morrem devido a atropelamentos;
- Os acidentes rodoviários são a principal causa de morte e de ferimentos graves em jovens entre os 15 e os 24 anos de idade;
- 3 em cada 10 vítimas de acidente de viação têm menos de 25 anos de idade;
- 3 em cada 10 mortes de crianças até os 14 anos são causadas por acidentes rodoviários;
- Nas estradas da União Europeia morrem todos os anos cerca de 6 mil jovens e mais de 60 mil sofrem lesões graves por causa de acidentes de trânsito.

(Fonte: https://www.cgd.pt/)

Ensinar crianças sobre educação no trânsito é fundamental para desenvolver comportamentos responsáveis e seguros desde cedo, contribuindo para a redução de acidentes e a promoção de um ambiente mais seguro no futuro.

Vários Programas e Ações de Educação no Trânsito, em várias cidades brasileiras, apresentaram resultados práticos bastante expressivos, exemplos:

- Educação Precoce e Contínua

Incorporar o tema no currículo escolar: Desde a educação infantil, incluir lições sobre segurança no trânsito, adaptadas à faixa etária. Utilizar materiais didáticos adequados: Livros, vídeos, jogos e aplicativos que ensinam as regras de trânsito de forma lúdica e interativa.
Exemplos Práticos e "Role Models"

Pais e professores como modelos: Demonstrar comportamentos seguros no trânsito, como atravessar na faixa de pedestres, usar cinto de segurança, e obedecer aos sinais de trânsito.
Passeios educativos: Organizar caminhadas ou visitas a parques de trânsito simulados onde as crianças possam praticar as regras de trânsito em um ambiente controlado.

- Campanhas e Programas Comunitários

Programas de conscientização nas escolas: Palestras e *workshops* com a participação de policiais, bombeiros e outros profissionais de segurança no trânsito.

Campanhas de conscientização pública: Anúncios e eventos que envolvem toda a comunidade, destacando a importância da segurança no trânsito.

- Tecnologia e Mídia

Aplicativos educativos: Aplicativos que simulam situações de trânsito e ensinam as regras de maneira interativa. Desenhos animados e programas de TV: Personagens que as crianças gostam, podem ensinar comportamentos seguros no trânsito.

- Atividades Práticas

Jogos e brincadeiras educativas: Jogos de tabuleiro, quebra-cabeças e brincadeiras que envolvem regras de trânsito.

Simulações e dramatizações: Atividades em que as crianças podem atuar como pedestres, ciclistas e motoristas, aprendendo na prática.

- Incentivo ao Uso de Equipamentos de Segurança

Promoção do uso do cinto de segurança e capacetes: Ensinar a importância do uso de equipamentos de segurança através de exemplos e demonstrações.



Distribuição de materiais de segurança: capacetes, coletes reflexivos e outros itens podem ser distribuídos em campanhas escolares.

- Integração com a Família

Educação contínua em casa: Pais devem reforçar as lições aprendidas na escola, discutindo regras de trânsito e praticando comportamentos seguros juntos.

Projetos familiares: Atividades como criação de cartazes ou vídeos sobre segurança no trânsito podem envolver toda a família.

- Monitoramento e Avaliação

Avaliação contínua dos conhecimentos: Testes e atividades de revisão para garantir que as crianças compreendem e lembram das regras de trânsito.

- *Feedback* e reforço positivo:

Recompensar comportamentos seguros e fornecer *feedback* construtivo para comportamentos inadequados.

Envolver as crianças de maneira ativa e prática, ao mesmo tempo em que se utilizam recursos lúdicos e tecnológicos, é o melhor caminho para desenvolver atitudes responsáveis no trânsito. Combinando educação formal, exemplos práticos e campanhas comunitárias, é possível criar uma geração mais consciente e preparada para contribuir para um trânsito mais seguro.



Raquel Gonçalves
Nutricionista Clínica
Bariátrica- 4744N

Saúde

A Nutrição no Palco das Olimpíadas: O Combustível dos Campeões

As Olimpíadas são um espetáculo de superação, em que atletas de todo o mundo demonstram o ápice de suas habilidades físicas. O que muitos não veem é a importância da nutrição para alcançar esses feitos impressionantes. A alimentação adequada é um dos pilares fundamentais para a saúde e o desempenho atlético, e cada atleta conta com o suporte de nutricionistas especializados para cada modalidade esportiva. Essa personalização faz toda a diferença quando se trata de competição de alto nível.

Cada modalidade esportiva exige diferentes necessidades nutricionais. Por exemplo, um corredor de curta distância, como um velocista dos 100 metros, precisa de uma dieta rica em carboidratos para fornecer energia rápida e intensa. Alimentos como massas, pães e frutas são essenciais para garantir a explosão necessária durante a prova. Por outro lado, um maratonista, que corre longas distâncias, precisa de uma estratégia nutricional que inclua carboidratos de digestão mais lenta para sustentar a energia ao longo do tempo, além de gorduras saudáveis que atuam como reservas de energia. Alimentos como aveia, batata-doce, carnes magras e nozes podem fazer parte da alimentação destes atletas.

A hidratação também é um fator crítico. Atletas de todas as modalidades devem manter-se bem hidratados para evitar câibras, fadiga e outros problemas de saúde. A reposição de eletrólitos através de bebidas esportivas é especialmente importante em eventos de longa duração, quando a perda de sais minerais pelo suor é significativa.

Além de fornecer energia e manter a hidratação, uma nutrição adequada ajuda na recuperação muscular e na prevenção de lesões. Proteínas de alta qualidade, como as encontradas em carnes, ovos e leguminosas, são essenciais para a reparação dos tecidos musculares. Vitaminas e minerais, obtidos a partir de uma dieta variada e equilibrada, também desempenham um papel importante na manutenção do sistema imunológico e na recuperação geral do atleta.

Por fim, é importante lembrar que a nutrição impacta a vida de todas as pessoas, atletas ou não. Uma alimentação equilibrada melhora a qualidade de vida, previne doenças e aumenta a longevidade. Portanto, cuidar da alimentação é fundamental para todos. Faça escolhas conscientes, busque orientação profissional e descubra como a nutrição pode transformar sua vida para melhor. Afinal, somos todos atletas no dia a dia da vida.





Thabata Telles
Psicóloga Clínica e do Desporto
OPP 24893 - CRP 06/148224

Comportamento

Prepare-se: Pode ser que tudo dê certo, inclusive nada.

Pode parecer estranho que, justamente em uma coluna sobre psicologia, se tenha um título aparentemente pouco positivo, especialmente diante da enxurrada de *mental coaches* e afins a nos dizer que precisamos acreditar no sucesso e que tudo vai dar certo. É claro que um bom planeamento, uma bela dose de autoconfiança e ações estratégicas aumentam nossas chances de acerto. No entanto, não há garantias.

Seja em um cotidiano ordinário, uma mudança brutal de vida (a exemplo de imigrantes) ou em prestações de alta performance (como nos atletas dos Jogos Olímpicos), nos preparamos para atingir nossos objetivos e desejamos consegui-los. Juntamente às nossas tentativas, há a crença de que vamos chegar lá. E até aí é fortemente aconselhável tentar e acreditar. O problema é quando essa crença é vivenciada como certeza implacável.

Ouvimos, por exemplo, que se estudássemos e fizéssemos um curso superior, teríamos um bom emprego e bons salários. Ainda mais hoje, essa máxima está longe de ser uma verdade e ainda ousamos julgar os jovens que não pretendem fazer uma licenciatura. Isso tudo sem contar com os Doutores desempregados ou em condições precárias de trabalho.

Ainda, quantos atletas dedicaram parte importante de suas vidas ao desporto na certeza de que os bons resultados trariam frutos e amargaram uma carreira que terminou com dificuldades, especialmente a nível financeiro? Não nos iludamos: há atletas olímpicos nessa condição. Além do prejuízo financeiro e da frustração profissional, como fica a nossa saúde mental? Como ter esperanças depois de ter feito tudo aquilo que parecia apontar para um caminho de bonança, mas nenhum oásis foi encontrado?

É preciso que mudemos radicalmente nossa forma de enfrentar os desafios mundanos. É necessário que abracemos o caráter de imprevisibilidade da vida e de vulnerabilidade que há em nós. Tentemos com afinco e com fé, mais saibamos que não há certezas. Longe de uma postura pessimista, esta é mais real e nos poupa da sensação de que não fizemos aquilo que deveria ou poderia ser feito. Muitas vezes fizemos tudo aquilo que estava ao nosso alcance e ainda assim não conseguimos. E isso não deveria ser motivo de culpa ou remorso, mas sim uma constatação daquilo que é a vida: uma constante tentativa de esgotar os possíveis. Que estejamos sempre prontos e fortes para tentar e acreditar mais uma vez.

Entretenimento



Fábio Osmar
Jornalista

O Fascínio dos Brasileiros e Portugueses pelos Reality Shows

Ah, os reality shows, fenômenos televisivos que prendem a audiência diante da tela, misturando drama, competição e um toque (descompensado) de voyeurismo. É fascinante como esses programas conseguem capturar a atenção e mexer com as emoções do público, tanto no Brasil quanto em Portugal.

Difícil não perceber as discussões acaloradas sobre quem merecia vencer o último Big Brother Brasil ou A Casa dos Segredos. Os brasileiros e portugueses têm um talento especial para se engajar nas histórias desses participantes, torcendo, vibrando e se identificando com suas jornadas.

As discussões sobre o assunto tomam conta inclusive das pautas daqueles que não gostam de assistir. Seja para falar sobre ou para falar contra, o reality show da vez assume protagonismo nas conversas dos grupos de WhatsApp e cafezinhos de escritórios por cá e por lá.

Mas o que faz desses reality shows um sucesso tão grande? Da busca pela fama instantânea à oportunidade de ver pessoas comuns enfrentando desafios extraordinários, ou simplesmente a vontade de espiar a vida alheia? Talvez seja um pouco de tudo isso.

Desde os primórdios da sociedade, os seres humanos têm uma tendência natural a observar e comparar suas próprias vidas com as dos outros. Os reality shows capitalizam essa curiosidade ao oferecer um vislumbre dos bastidores da vida de pessoas comuns, colocando em destaque suas emoções, conflitos e triunfos.

Essa voyeurização nos leva a refletir sobre nossa própria existência e escolhas. Por um lado, somos atraídos pela sensação de escapismo proporcionada por esses programas, permitindo o espectador temporariamente mergulhar em mundos distantes do seu cotidiano. Por outro lado, também os põem para confrontar seus próprios valores, julgamentos e preconceitos ao observar as interações entre os participantes.

Além disso, a popularidade dos reality shows é um reflexo da sociedade contemporânea, marcada pela cultura da exposição e da busca pela fama instantânea. Nas redes sociais, vemos uma proliferação de perfis que compartilham detalhes íntimos de suas vidas, alimentando essa sede insaciável por entretenimento e conexão humana.



Os reality shows não são meros programas de televisão; são espelhos do espírito do tempo, despertando questões sobre identidade, relacionamentos e a constante necessidade de conexão. Enquanto continuarmos a nos envolver nessas narrativas, estaremos, de certa forma, explorando os limites entre a realidade e a ficção, entre o público e o privado, entre nós mesmos e os outros.